



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN2191	ImageGroup:	I3CN2193
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དར་ལེ། dar lce/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	
Publisher:	zho ra blo bzang bkra shis/
Date:	2015
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: RFP# 177

དར་ལྗེ།

དར་ལྗེ། འདོན་ཐེངས་དང་པོ།

དར་ལྗེ། འདོན་ཐེངས་དང་པོ།

དར་ལྗེ། འདོན་ཐེངས་དང་པོ།



མི་རྒྱལ་ཐོག་མཆོད་སྤྱོད་ལ་ལུ་ཁྱི་དཀར་མཛེས་ཁྱལ་དར་མཛད་རྫོང་གི་རུབ་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལེ་
 འོད་རྒྱ་གཤི་མཆོས་ཀྱི་ ལྷ་སྒྲུབ་ལུ་ཀྱི་ཁོང་མ་སྤྱ་གཏོགས་པ་ལི་གནས་མཆོག་རྩོང་
 དཀར་མོང་གཤིས་ཆགས་ལིང་། སྤྱི་ལོ་འཇུག་སྤྱི་ལུ་ཁྱི་ཚུ་ལ་སྤྱི་ལེ་བཞི་ ༡༩༠༠
 དང་ལུ་སྤྱི་ལེ་དར་བར་སྤྱི་ལེ་ ༡༩༠༠ ལྷག་ཡོད།



དེའང་སློབ་བྱ་འདྲིའི་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་འོས་བབས་སློབ་གསོའི་དཀའ་ས་
 དོན་དང་ཡོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལེགས་པ་ཅོས། ལྷན་པར་དུ་མི་ཉུག་ལུལ་ཁམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱའི་ས་གནས་ལེལ་ཀྱང་བརྩུགས་ཏེ། ལྷུལ་འིན་པོ་ཆེ་ཆོ་རྒྱུ་རྩ་
 མ་བཞུ་མཆོག་གིས་༡༠༠༧ལོར་གསར་འབྱེགས་གནང་བའི་རྒྱུ་འཕྲིའི་སློབ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ལ། མཉམ་འཛིན་སློབ་མའི་བྱངས་ཀྱི་དང་སློབ་ཁང་ ༩ལ་ཤག་
 བཅས་ཀྱི་སླུ་མ་ཆོད་ཀྱང་ཞུན་ཁར། དགོ་གནས་ཆོད་ཀྱི་ཞུང་ལས་ཁང་ཡང་རུས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཆོག་མཁུར་ཅམ་དུ་གནས་ཀྱང། འཕེལ་བཞུགས་སླུ་མ་ལགས་ཀྱིས་
 འབད་བརྩོན་ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས། ལས་འདས་ཀྱིས་བརྩིགས་པའི་ཁང་ཅེག་བཞི་ཅན་ལེགས་འབྱུང་བྱུང་བས། ༡༠༠༧ལོར་དགོ་སློབ་རྩམས་ཁང་ཅེག་གསར་བར་
 གཞི་ནས་གནས་སློབ་སྒྲུབ་པར་བྱུར། དེལ་ཁང་ཅེག་གསར་བ་འདྲིའི་དོད་ཆོས་མཆོད་མེ་སླུ་མ་བཞི་༡༠༠༠ཅམ་ཡོད་ཅིང། སློབ་པ་བྱུག་ཚུལ་དཔའི་སློབ་
 ཁང་༩༥དང་མལ་ཤག་༡༠༠ཅམ། ལས་བྱེད་བཞི་སྟོད་ཤག་༡༠ལོན་ལ། དེམི་ན་ལྷེ་ལག་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ཁང་དང་སྒྲན་ཁང་སོགས། ཆོན་ཆེ་རྒྱུ་མི་གཅིག་པའི་
 ཁང་ཤག་༡༤༠ལྷག་ཡོད་པར་མ་བྱ། དཔེ་མཆོད་ཁང་དང་ཆུས་འབྲུལ་ཁང། ཆོད་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁྱའི་སློབ་པའི་དེ་ཀྱི་ཤིག་ཀས་རྩམས་ཀྱང་འབྲུག་ཆོད་བྱུང་ཡོད།

གཞན་པ་སྟོང་ལྔ་འདི་འདྲི་བ་ཐུང་གི་ཁྱིད་བྱ་གཙོ་བོ་ལག་ནི་དོན་རྒྱ་ལས་དེ་ཕྱིན་དང་ཚེ་ནི་གཤེས་བྱ། རོ་ལ་དབྱེ་བ་ཡིག་པ་མོག་པ་སྒྲིབ་ཆོན་པ་ཁྱད་དང་
དཔལ་འཕྲིའ་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ཆེ་གཞུང་གི་ལོ་དཀྱིལ་ལྟར་ཕྱི་ཁྱིད་ལས་གཞན། དེ་ཕྱི་རྒྱ་ལོ་སྒྲུབ་ཡིག་མ་གཏོགས་པ་འདི་ཁྱིད་གཞི་མཐའ་དག་པོ་དཔེ་འདྲི་སྒྲུབ་ཡིག་
གིས་གཉེས་ཕྱི་དཔྲུབ། གཞུང་གི་མི་ཡིག་མ་དང་སྒྲིབ་ཁྱིད་ཁྱིད་པོ་དཔེ་འདྲི་སྒྲུབ། སྟོང་ལྔ་འདི་ཉིད་ཉིད་གར་མཛེས་བྱུང་དང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པེ་གི་
མོག་པ། པོད་ཡིག་གི་སྟོང་དེ་ལ་ལག་པ་ཕུར་ཐོག་མ་ཁྱེད་པེ་འདྲི་སྒྲིབ་ཁྱིད་གཙོ་བོ་ལག་པ་ཕུར་ཐོག་མ་ཁྱེད།

[illegible][illegible]

མདོར་ན། བྱིས་ཚེ་དང་དབུ་ཕྱག་གི་འཕྲུང་འཕྲུར་ཡང་དོ་ཁྱར་ཟམ་པའི་བྱིས་པད་གནང་། བེས་ལོན་དང་ཕྱག་པས་མ་བྱིས་གནམ་མ་པའི་དག་ཆ་ན། ར་ར་
 ཉིད་དང་རིགས་བྱི་མཛད་ལ་མ་ལ་རྒྱར་པ་ཚུན་མང་དཔའི་སྒོ་བ་ཤུམ་ཉམ་འཛེམས་བྱིས་གྲུབ་པའི་སྒོ་བ་གྲུ་འདི་ཉིད་ནི། ཁམས་མི་ཉལ་ལུ་མི་བེས་རིག་གི་པ་སྒྲི་
 གནས་དུ་ལེལ་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་འཕྲུར་པ་ཞིན་པས་མི་ཚད། མ་དོངས་པར་སོ་སོའི་ཡུལ་སྡེ་ལ་ཁྱབ་སེལ་ཆེད་བྱས་ཆེས་པ་ཞག་པའི་སྒྲེལ་ཤུམ་པ་ཕྲུང་པར་ཡང་།
 གནས་འདིའི་མང་ཚོགས་དང་དག་སྒོ་བ་བྱུན་མོང་གིས་ཆོད་མེས་མ་བརྒྱན་པོ་འཆང་ཡོད་དོ།

དར་མེ།

འདོན་ཐེངས་དང་པོ།

རག་དར་ལེབ་མ།

——ཁམས་ཀྱི་དར་ལྗེ་དཔེ་དཔ་ཀྱི་ཚོན་དུ་གྱུར་བ།

བཞག་སྤྲུལ།

སྤྱི་སྤྱེར་གྱི་དཔེ་དེབ་ལྷ་ཚོགས་དབྱུར་གྱི་ཤ་མོ་ཇི་བཞེན་མང་དུ་དོལ་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་དུས་རབས་དམིགས་བསལ་བ་འདི་
ལ། ར་ཚོ་པོད་པས་ཀྱང་རང་ཚོད་གང་ཅུས་ཀྱི་འདོད་ཚུགས་ལི་གེར་སྤྲུངས་ཏེ་ཤོག་བྱའི་དོན་འགྲུལ་པ་ནི། སྤྱོན་གྱི་མེས་པོ་གོང་མ་
རྣམས་ཀྱི་རིང་ནས་དམ་པའི་རྒྱལ་ལུགས་བཟང་པོར་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ། མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མོར་བསྐང་ཞིང།
ཆེས་ཐོང་དང་བཅི་འཛོག་གི་གོ་གནས་ཀྱང་མི་དམན་པ་རེ་ཕུལ་ཡོད་པའང་ལོ་རྒྱུས་དག་གིས་ཤེས་པར་མ་ཟད། རིག་གནས་དང་
སྤྱིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མཉམ་པོར་བསྐྱེས་ཏེ། ཆོས་སྤྱིད་བྱུང་འབྱེལ་དང་བྱུབ་མཐའ་ཚོད་ལྷང་གི་མཁའ་དབྱུགས་ལྷ་ཚོགས་འབྱུལ་དོན་
ལང། ཟུར་གཅིག་ནས་རིག་གནས་པ་དག་ལ་ཕུལ་བའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཐོབ་ཐང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མོར་འབགས་པས་རེད་ལ། དེའི་
རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་གཞན་ཞིག་ནི་རིག་གནས་པ་དེ་རྣམས་སྤྱི་འཛུལ་རིག་གནས་ལ་བྱང་བ་ཅིང་ཞིང། ལྷ་ཚོས་རིག་གནས་རྒྱུར་རྒྱུར་
གི་ལྷ་ཕྱོགས་གཡོན་དུ་འཐེན་པས། ར་ཚོ་མི་མང་བྱིངས་རྣམས། ཆབ་སྤྱིད་དང་དམག་དོན། དཔལ་འབྱོར་རིག་གནས་སོགས་མི་
རྒྱུལ་རིག་གནས་ཀྱི་མ་ལག་མ་རྒྱུགས་པར་ཆོས་རྒྱུལ་རིག་གནས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱིར་དབང་བྱུལ་དུ་གྱུར་སོང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། ར་
ཚོ་བཅན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་དང་སྤྱོད་པས་པ་མ་ཞན་པར་སྤྱར་བཞིན། ཆོས་རྒྱལ་དང་མི་རྒྱལ་གང་ཡང་རིག་
གནས་པ་དང་རིག་གནས་པའི་དོན་དུ་བྱའི་བརྩམས་ཆོས་སྤྱོད་པས་པོད་དག་ལ་བཅི་བ་ཀྱུར་སྤྱོད་མེད་གནང་དང་གནང་གིན་ཡོད།
དེ་ནི་ར་ཚོ་མི་རིགས་འདི་མ་གཞི་ནས་རིག་གནས་ལ་དགའ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པས་རེད།

དེ་ལྟར། རིག་གནས་ལ་དགའ་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་སེམས་སྤྱི་བསྟུལ་བའི་མི་སྤྱི་འདིར། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་
བརྒྱུད་རྒྱུལ་སྤྱིར་ནས་སྤྱོན་གྱི་རིག་གནས་དག་ལ་རིག་གནས་ཀྱི་ཆོ་སྤྱོད་གསར་བཞིག་མངའ་དུ་སྤྲུལ་ཏེ། མི་རྒྱལ་རིག་གནས་ཀྱི་
ཕྱོགས་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་རག་ནས་སྤྱོད་དང་ཚོས་དུ་འབྱི་བ། བྱང་ལ་སྤྱོན་པ་བཅས་ཀྱིས་བརྩམས་ཆོས་དཔེ་དེབ་རེ་བྱུང་བརྒྱུལ་པ་
དང་། དེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཚོད་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོགས་བྱུང་ཞིང་། ཚོད་པ་དང་བསྟོ་སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་ནས་མི་རྒྱལ་རིག་གནས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ལྷ་བྱའི་
ཆོས་རིག་གསར་བ་དེ་ལ་མ་དོ་ཕྱོགས་ནས་འགོ་འབྱས་པ་རེད། ཆོས་རིག་གསར་བ་ནི་མི་སྤྱིར་དཀྱིལ་དུ་བྱས་ཤིང་ཆགས་སྤང་རང་

དཀར་ཆག

ཡུལ་མོ་གས་འཁོར་བ་དང་བདེན་པའི་ལམ་བུ་།

སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན།	ལྷོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།	3
སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་རྩལ་ཅུང་པ།	ཤར་མཚམས་སྒྲིན།	5
ནང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་གཏོང་དགོས།	ཨ་འབུམ་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཆོས།	10
གསལ་རྩལ་ལ་འཇུག་མཁན་ཆོད།	བཞག་སྒྲུབ།	12
ཐོས་རྩལ་གང་དྲན་ས་བཞོད།	ཕིས་མདོ་བཙུག་སྒྲུབ།	14
དབྱུག་ཁྲིམས་འོག་གི་སྒྲོབ་གསོ།	ཞོ་རྒྱ་བཟང་བྲག་ཕིས།	20
བསྐྱོར་གིས་རྒྱུད་པའི་ན་གཞོན་བཤད་དགའ་དག་ལ།	རུས་པ།	23
མི་རབས་གསར་བའི་མི་ལམ།	སྒྲོ་ཡོན།	29
མི་བརྒྱ་བའི་སྒྲོབ་གསོ།	ཀྱ་རུ་དོན་གྲུབ།	32
ལྷ་བ་པོར་བའི་མཚན་མོ།	ལྷོ་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང།	35
དཔལ་པོའི་ཆོས་དེ་ལྟ་ལ་མཛའ་འཇམ།	སྒྲུག་འཛེམས།	36
གཙོ་བོ་དང་རབས་སྒྲིཊ་གསལ་ལ་ཁ་གཏད་དེ་ཆད་མ་རིག་པའི་		
ཡན་ཡོན་རྣམ་གསུམ་མདོར་ཅོམ་གྲེང་བ།	ཤར་དགར་མཛེས་བསྒྲོ་བཟང་སྒྲུབ་གྲགས།	38

མཱ་ཤའི་ཕུ་ཕུ་དང་ཤང་ཕུ་རྒྱ་རྒྱ་ལམ།

བཞག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འཆད་ཁྲིད་ལ་ཉན་པ།	མདོ་སྨད་ཉེ་ཅུ་ཀ	43
ཁྱུང་ཁྱུང་བཟང་པ་གཉིས་ལ་སྒྲུ་ཞིག་ལེན།	དགོང་ཆོས།	45
དཔྱིད་ཟླ།	གཅན་ཆང་རིན་ཆེན་གྱལ།	46
མཚོ་གསལ་བྱིས་ཁག་གཉིས།	གཅན་ཆང་ཤ་པོ་གྲལ་མཆོན།	47
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངལ་དུ་བ།	མར་བཟང་བློ་སྦྱོལ།	48
པོ་མ་ཞིག་དང་། བདག་གི་གསལ་ངལ།	ཀ་ཤུལ་བསོད་པོ་ན།	49
སྤྱིང་གི་མི་ཞིག་ལ་ཕུལ།	གཡུ་མིག	50

པའི་ནུབ་པའི་མིའི་འདུ་ཤེས་གསོན་པོ་ཞིག་ནས་དབུ་རྒྱགས་དགོས་སྐབས། ལྷ་པ་གུ་ཡངས་དང་བསམ་མོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་
མངགས་ཞི་ཁོད་ཆེན་པོ་དགོས་པས། རའོ་ཁམས་ཚུགས་ལ་ཨ་མ་དོད་དང་བསྐྱར་དུ་ཚུམ་རྒྱགས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་དེ་ཙམ་མེད་
ཅིང་། ཚུམ་རྒྱགས་པའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་དང་དམིགས་འབེན་གྱི་དཔེ་མཁན་དགོན་པོ་འདི་འདུག
དེ་བས་གུང་སྐོང་དགོས་པ་ཞིག་ལ། རའོ་ཁམས་ཚུགས་ལ་ཨ་མ་དོད་དང་བསྐྱར་དུ་ཚུམ་རྒྱགས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་དེ་ཙམ་མེད་

[illegible]

དེ་དག་ནི་རྫོང་ཁམས་ཀྱི་སྐྱུག་འཛིན་པ་སྐྱེད་མོང་གི་འཛོལ་སྐྱེག་དང་འབད་བཅོམ་བྱ་དགོས་པའི་གཞི་རྒྱུ་ཞོར་གྱིས་སྤྲེལ་
 རེད་སྤྱི་འདི་རང་གི་སྒྲིབ་ཆད་ངོས་ནི། ཁམས་མི་ཉག་རྩོད་དཀར་མོའི་སློབ་བྱ་ནས་ཐོན་ཏེ། དེ་རེ་རེ་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་པོ་དཀྱིག་
 སློབ་བྱ་ནས་ཀྱང་ཉེར་བྱ་པའི་ན་གཞོན་སློབ་གསལ་སྒྲོར་ཞིག་གིས། མི་ཉག་ས་དབང་ཆེན་པོ་སྐྱུག་ས་ལའི་ཁམས་རྒྱལ་ནས། སྤྱོད་
 ལྟར་ཁམས་མི་ཉག་པའི་མགོན་ཏེ་རྒྱུ་གནས་ཀྱི་དཔུང་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་འཕྲུངས་པར་འཕྱོད་པའི་དར་སྒྲུ་འདི་ཉིད་བདག་ས་ལ་འཇམ་
 ཡང་ན་ཁམས་མི་ཉག་དར་སྒྲུ་མདོ་སྐྱུག་ནས་སྤྱང་ཡོངས་ལ་མཆེད་པའི་སྐྱུ་ལྷོ་ཀོན་པོའི་དཔུང་སྐྱེ་གང་ཉིད་བསྐྱབས་པར། ད་
 ཉིད་སྤྱོར་ངོས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རལ་དར་ལལ་མོ་འདི་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ།
 ཡིན་ནམ་ན། བསམ་བློ་དང་འཕྲོ་ལོ་

ཡིན་ནའང་། བསྐྱར་བསྐྱུ་དང་བསྐྱོད་ཆོག་ས་ཁོ་ན་དེ་བཏུ་བསྒྲིག་ས་པ་ནི་ང་ཚོ་ཁམས་ཕྱོགས་ལ་མ་མང་ན་མི་ཉུང་བས། དེ་
འདི་འང་དེ་ལྟར་བཅས་ཅག་གི་རེ་མི་བཞུད་པར། རིག་གནས་ཀྱི་འགྱུར་ཁྱེད་གསལ་ཤིག་གསལ་ཚུམ་རིག་གི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་
དང་རེ་བ་མཐོན་པོས་འདེགས་པ་ཙམ་ལས། ཚུམ་ཡིག་རྩིལ་པོ་སྒྲིག་པའི་སྒྲུབ་པ་མ་ལྷུང་སྒྲུབ་ས། གྲོག་པ་པོ་ཡོངས་ལ་དགོངས་
པའོལ་ལྷ་བ་བཅས་ཀྱིས་མོང་གི་ཁ་གཡང་དེ་ཡང་བསྐྱར་གསོས་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་དོ།
མཇུག་མཐར་དང་ལྗེ་འདི་ཉིད་དང་མདོ་རྩལ་ས་སྤངས་ཀྱི་འོ་ལ་མེད་པའི་

མཆུགས་ཐར་དར་ལྟེ་འདི་ཉིད་དར་མདོ་ནས་སྐྱེ་བའི་ལོངས་མཆོད་དེ། རིག་པ་ཅན་གྱི་རིག་གནས་སྤྱི་དང་འབྲུད་པར་ཁམས་ཀྱི་
དག་གི་དར་དཀར་ལེགས་མོ་འདི་ལྟེ་ལྷ་པ་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷོ་མ་དབང་གི་བསམ་ནག་ཞིག	ཐེན་པ་ཉི་མ།	51
ལྷོ་མ་ཞིག་འདི་ལྷ་རབ་ལྷོ་མ་ན།	ལྷ་རབ་ལྷོ་མ།	52
ལྷ་རྩེ་མ་ཞིག་གི་ལོང་།	ལྷ་རྩེ་མ།	54

བསམ་པའི་ལྷ་རྩེ་དང་ལྷ་རྩེ་པའི་ལྷ་རྩེ་མ་ལྷ་མོ།

གནའ་དེང་པ་གཞིགས་པའི་འཆར་སྟོ།	ལྷ་མོ་སྐྱབས།	57
ཉིན་གཅིག་གི་གཏམ་རྒྱུ།	མེ་མོན།	60
ཉིན་ལྷ་མ་རབ་སྐྱབས་ལོང་།	ལྷ་མོ་ལྷ།	62
དཔག་དུང་མེམས་ཀྱི་རི་མོ།	ལོ་སྟོན།	66
མ་ཉི་ལྷོ་གཅིག	ལོ་སྟོན།	69
ཆོར་བའི་མ་རོལ།	མ་མག།	71
འཁོར་བའི་ལྷ་རྩེ་མ་ལྷ་ལྷ་དཔག་པ།	རྩེ་མོ་མེའ་མོ།	72
ལྷ་ལོ་ལོ་དོ།	འཕྲོག་ཁ་མང།	75
ལྷ་བ་ལྷ་མོ།	སྟོ་བཟང་ཀྱན་སྟོན།	79
ལྷ་རྩེ་དག་འབར་བའི་མཆན་མོ།	དམག་སར་བཟོད་པ།	78
ལྷ་རྩེ་པའི་མཆོངས་པ་ལྷོ་དྲུག་གཞུགས་རིས་འབྲི།	རས་གཞན་དམར་མོ།	80

མི་ཉལ་ཞོགས་ཆེན་དང་རིག་པའི་ལྷ་རྩེ་མ་ལྷ་མོ།

མི་ཉལ་ཞོགས་ཆེན་སྐབ་ལྷ་རྩེ་པའི་མཆན་མོ་འདི་ཞིག	ལྷ་ལྷ།	83
རང་རིག་གནས།	པད་མ་ཤེས་རབ།	85
མ་ལུལ་རྩ་བར་གི་རེ་བཅོལ།	འཇིགས་སྐྱབས་སྟོན་ལ།	87
རེ་འདུན།	ཉིན་ལྷ་མོ།	88
འཕོད་སྐྱལ་མེམས་ཀྱི་རང་མདངས།	པད་མ་འོད་ལྷན།	90
སྐལ་མ་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང།	དབང་ལྷགས་རིག་འཛིན།	92
མི་ལམ་ལམས་ཀྱི་བར་དོ།	རྩོ་ཆོར།	94
ལམ།	ལྷ་བ་ལྷ་རྩེ་མོ་རྩོ།	95
སྐྱག་བཞིན་ལོང།	ཆེ་རིང་པལ་འཕྲོར།	97
མཐུག་བྱང།		98

ལྷོ་མ་ཞིག་འདི་ལྷ་རྩེ་མ་ལྷ་མོ།

བདེན་པའི་ལམ་བྱང་།

སྒྲིབ་ཚུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་།

ཐོང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཚོ།

དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་ལ་སྒྲིབ་ཚུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དེ་རེད། ནང་བསྟན་ཚེས་ལུགས་སམ་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་
ནི་བརྗོད་བྱ་བསྐབ་པ་གསུམ་དང་རྗོད་བྱེད་སྡེ་སྡེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྟོད་པ་འཛོལ་མེད་པ་
ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་དགོས་པས། རྣམ་བཞག་འདི་དག་ཐོག་ཆེན་ཐོག་དཔུན། རྒྱ་བརྒྱད་དང་བོད་བརྒྱད། རྩོམ་རྒྱུད་སོགས་ནང་
བསྟན་པ་སྤྱི་ཡོད་པ་དེས་པར་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་ཉམས་བཞེས་སུ་བསྟར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ནང་བའི་ཚེས་གཞུང་དུ་བཅུ་མ་དང་
སྟེང་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་འབྲས། དགེ་སྤྱི་སྤྱི་བུ་དང་། སྟོད་པ་འཛོལ་མེད་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ལུགས་ཆེན་པོས་གསུང་བཞིན་ཡོད། དེ
དག་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྷ་བའི་སྟོན་མ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་བྱུང་། ལྷ་བ་འདི་ཁས་མི་ལེན་པའི་ནང་
བ་བ་ཞིག་མེད་ལ། ནང་ཚེས་ལས་གཞན་ཚེས་ལུང་གྲུབ་མཐའ་ཁག་གང་ལའང་ལྷ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་མེད་པས་ནང་བའི་བྱ་
མིན་གྱི་ཁྱད་ཚོར་ཁོ་ན་ཡིན་འདུག་ཚུལ་མཁས་པ་མང་པོས་གསུངས། ཡང་ན་དབ་བས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་ཅིང་། རྒྱ་
གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པར། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལྷ་སུ་ཞིག་
མགོན་དུ་བབྱིད། ཅེས་པའི་ལེགས་བཤད་དང་ལམ་ལྷོགས་དམིགས་སུ་བབྱུང་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་གོ་འཕང་ལ་སྟེག་གིན་ཡོད།

དེ་མིང་གི་གྲོང་གཞི་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་རེད། འོ་ན་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་ལ་སྒྲིབ་ཚུགས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེན། ལྷ་སྟོན་དང་མཐར་ཐུག་གི་བསྟེན་བྱའི་གོ་འཕང་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་
ལ་ནང་བའི་ཚེས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་ཚུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད་ལྟ་མི་རུང་
མོད། ཚེས་ལུགས་གང་ལའང་སྟེང་བོའི་ཆ་གཅིག་དང་། ལམ་དང་ལུགས་སྟོན་གྱི་ཆ་བཅས་གཉིས་ཡོད་པས། བྱི་མ་འདི་ལ་
མཚོན་ན་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོར་ཡང་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཚེས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་ཚུགས་ཀྱི་ཆ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།
རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གྲངས་ལས་འདས་པ། ཚུངས་བྱེད་སྟངས་དང་ཆོགས་འཛོག་ཚུལ། ཚས་ཐོག་གི་རྣམ་གྲངས་
དང་དུས་ལུན་སོཌ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་བ། དབང་ལུང་མན་ངག་གི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་དེད་ག་གལ་གནད་དུ་འཛིན་པ། ཚས་
བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གཙོ་བོར་འཇོག་པ། མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བཤད་སྐབ་གྲུ་མ་ཉམས་ཤིང་གྲུ་མ་ཞིག་པ། ཚས་ལྷོགས་ཀྱི་ཐ་
སྟེན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ། ལོ་རྒྱུ་བའི་འགྲུར་རྣམས་དོན་ལ་གཞིལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ། ཆོག་ཆོགས་ཉུང་ཞིང་བོད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚས་
ཉིད་མ་བོར་བ། རྟེན་སྟོན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་གྲངས་དང་
ཁྱད་ཚེས་འཇམ་གླིང་གི་ཡང་ཅེར་སོན་པ། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མེད་ཐབས་དང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས། སྟོན་གཉིས་ཀྱི་གོ་མིས་

སོགས་ལེགས་ཤིང་དགེ་མཚན་ཆེ་བ། སྤྱོད་པ་ལ་གཞིགས་ཏེ་མཚན་དང་གོ་གནས་སྟོང་ལྟུང་མང་བ། བླ་ཆོས་གཅིག་ཕུ་མ་
 ཡིན་པར་ཤེས་བྱའི་གནས་གང་ལ་འདྲུང་ཞིང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ། སྤྱི་མཁུན་གཙང་བ། མ་ཆད་པ། མ་བསྐྱད་པ། མ་བཅོས་
 པ། རས་བྱིས་དང་རྒྱལ་ཆོན། སྒོས་བསྐྱངས་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཆོགས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དང་མཚན་རྟོན་རྒྱུ་བརྒྱད་
 སོགས་ཐེག་ཅུས་གཏན་ལ་འབེབ་ཅིང་བཞེད་ས་བསྐྱར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཅུལ་གྱི་ཆོད་མཐོ་བ། འབྲུད་རྒྱུད་དཀོལ་གསུམ་སྤྱོད་ཆོགས་
 པ། མཚན་ཆད་མཚན་ཇུས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གང་ས་ལས་འདས་པ། དབྱུངས་བར་རྟ། གཏོར་མ་དང་མེ་རི་བཅའ་བཟོར་དབྱིབས་དང་
 ལ་དོག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ། རྟོན་ལ་གཟུངས་འཇུག་འབྱུང་བ། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་པ། རྒྱ་གར་དུ་གནས་གཤིས་རྟོད་ཆོད་ཆེ་
 བས་དབྱར་གནས་སྒྲོ་བ་གསུམ་ལ་བཞུགས་དགོས་ཀྱང་ཡོད་དུ་སྒྲ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀྱིས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་འདུལ་བ་ལུལ་དུས་དང་
 བསྐྱར་ཤེས་པ། དགེ་འདུན་པ་བྱུང་དང་བྱུངས་ནས་བསོད་སྟོམས་ལ་ལེབས་སྟོལ་ཉུང་ཞིང་གཏན་འཁེལ་གྱི་བཞུགས་གནས་
 ཡོད་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་མི་རིགས་གོམས་སྟོལ་ལ་བར་ཐག་ཉེ་བ། དགེ་བའི་འགྱུར་ཁྱད་ཆེ་བའི་ནང་བའི་དུས་ཆེན་མང་བ། གར་དང་
 འཆམ། ལྷ་གསོལ་འདྲེ་འདུལ་གྱི་བྱེད་སྒྲོ། ལཔ་ཅེ་བཅུགས་པ། བསལ་གཏོར་བ། དམ་ལྷ་དཔལ་བསྟོད་བྱེད་པ། རི་བྱག་མཚོ་
 གཤོང་དག་ཏུ་བུས་གཏོར་འཛོག་པ། གཡང་འགྲུགས་པ། བགེགས་བསྐྱད་པ། མོ་འདབས་པ། ལྷ་འབེབས་པ། ཅིས་རྒྱག་པ།
 གཟུངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ། དར་ལྗེ་འཇུགས་པ། ས་དོ་ཤིང་ལྷགས་དང་གོས་རས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཟུངས་སྟགས་
 དཔར་ཏེ་འཕྱར་བ། དགེ་འདུན་པའི་ན་བཟའི་དབྱིབས་དང་ལ་དོག་མི་མཆུངས་པ། དེ་མན་བས་ཆུལ་མི་འདྲ་བ། ལྷ་ཁང་འདྲ་
 ཁང་དང་སྤྱོད་བརྒྱན་བཞེད་ས་སྟངས། ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་དང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མཚན་གསོལ་བྱེད་ཆུལ། ཐ་ན་ལྷག་འཆོལ་ཆུལ་
 དང་མཚན་དཔེ་ལྟུངས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགྲུག་ཞན་དང་བྱུན་མོང་མིན་པའི་ཤོད་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་གི་གཟི་མང་དང་ས་གསལ་
 ལེར་མང་ན་ནས་ཡོད་དེ། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། སྟོན་རྒྱ་གར་དང་འབྲེས་པའི་ཤོད་རིགས་རྣམས་ནས།
 སྟོན་རྒྱ་གར་གི་སྟོང་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་ཤོད་རྒྱུ་མི་ལྷིམ་གཅིག་ཡིན་ཡང་རུང་། སྟོན་རྒྱ་དང་རྟོག་སྟོང་པའི་སྟོལ་དེ་དལྱའི་
 གྱི་མིའི་སྤྱོད་བརྒྱན་གསོན་པོ་མང་དུ་བཞུགས་འདུག་པ་དེ་དག་ལ་དངོས་སྤྱོད་མཐའ་དང་སྟོན་མཐའི་ལུང་ལྟག་འགོལ་བོད་གན་ན། ད་ལྟ་ཡང་སྟོན་
 དཔེ་སྤྱར་ནས་དབྱེད་པ་བྱས་པ་འདི་འདྲ་ལ། མང་ཤོད་དག་གྱིས་པའི་རིགས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་དེས་མོད་ཀྱི། རྒྱ་གར་གྱི་གང་གྱའི་
 ལྷ་མོས་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པ་ནས། མ་མདོད་མི་རྒྱལ་སྟོལ་རས་བྱིང་ཞ། རྒྱ་ནག་གི་ཀོན་ཡིན་ཕུ་སྤུ་བེར་སྟོན་སྟོན་པའི་བར་ཞིབ་
 ཏུ་སྟོས་དང་། ལུལ་མིའི་ཆུགས་སྤྱོད་མ་བྱས་མཛོན་སྤུ་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རྒྱ་བ་མཐའ་དེ་རི་བྱེད་གི་
 བཀའ་ལྟིད་ལས། ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཆོས་ལུགས་དེ་ཡོད་པའི་ལུང་བའི་གོམས་སྟོལ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་
 ཆགས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་སྟོན་སོགས་ལ་ལྟག་ཤོད་པའི་གོམས་སྟོལ་དག་དང་འདྲེས་པ་འདྲེས་པ་དམ་ཟབ་
 བརྒྱད་ནང་བསྟན་པ་ཤོད་ཀྱི་གོམས་སྟོལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་ནི་མང་དུ་སྤྱོད་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཆུལ་ཞིག་
 དེ་དཔེ་ལགས།

སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གསར་བ་ལ་བྱང་ཅམ་དབྱེད་པ།

— སྤྱོད་ཆོགས་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་ཆུགས་མའི་ལུས་ཆགས་ཆུལ་གྱི་སྟོན་རྟོག་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོ་སྤྱོད་གི་གསར་བ་ནང་ཅིག་གོ།

ཤར་མཚམས་སྤྱི་ན།

【ནང་དོན་གནད་བསྟུས།】

དེ་ཡང་མིའི་ལུས་སེམས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། རྣམ་ཤེས་འབྱུང་འཇུག་སྟོར་ལ་ཤོད་རིག་པའི་བྱུན་མིན་དོས་འཛིན་ཟབ་གནད་
 ཡོད་པ་མ་ཟད། ཞིབ་འཇུག་དང་། གནས་ལུགས། ཤེས་རབ། བསམ་གཞིག་སོགས་ཀྱི་གཏོར་ཏུ་ཅང་ཟབ་ལ། ཆོན་རིག་པ་
 དང་། སྤྱོད་ཆོགས་རིག་པ་བ། སེམས་ཁམས་རིག་པ་བ་སོགས་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ཆོའི་སྒྲོ་ཅུལ་གྱིས་འདིའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་དཔོག་
 པར་འག་ནས་བོད་རིག་པ་འམ་ནང་བསྟན་རིག་ཀུན་སོགས་ལ་དད་བཀྱར་དང་ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕེལ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།
 འདི་དག་གི་སྤྱོད་ཆོགས་འཁོར་ཅག་ལ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲོ་རྒྱ་ཏུ་ཅང་དོག་པར་མངོན་ནོ། །

འོན་ཤོད་རིག་པའི་དོས་འཛིན་ཅི་འདྲ་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བར་མ་ཆད་པར་
 གནས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བྱངས་ཏེ། སངས་མ་རྒྱས་མ་མཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
 འཁོར་བར་འབྱུངས་ནས་འགྲོའོ། །འཁོར་བར་འབྱུངས་ཆེ་སྟེ་བ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་ཆོའི་དུས་བྱས་ནས་འགྲོ་ཞིང་། འགྲོ་བ་
 རིགས་དྲུག་དང་ལྷ་སོགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་འཕེན་པས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་མིའི་ལུས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་ཅག་གི་གཞུང་དག་ལས་སྤྱོད་གནས་རྣམས་པ་བཞི་གསུངས་ཀྱང་ད་ལྟར་གྱི་མི་
 སེམས་མོ་ཆེ་བ་མང་ལ་ལས་སྤྱོད་པ་ཤི་སྤྱོད་ཡིན་པས། མང་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་ལ་ཅུང་ཅམ་དབྱེད་པར་བྱེད་པོ། །

【དངོས་ལ་འཇུག་པ།】

༡ ། ལུས་ཆགས་པའི་རྒྱ།

མིའི་ལུས་ཆགས་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ནི་བར་སྤིང་གྱི་སེམས་ཅན་དང་མ་དེར་སྤྱོད་པའི་ལས། ས་མའི་ལུ་ལྟག་སྟོན་མེད་པ་སོགས་
 བྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དང་། ལུ་ལྟག་དེར་འདུས་པའི་འབྱུང་ལུང་ཆུ་བ་ནི་དེའི་རྟེན་ནས་དེའི་ཆུགས་ཅམ་ཡིན་པར་འདོད་
 ལ། དེར་བས་སྤྱོད་པའི་མི་ལ་ཤས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ལུས་སེམས་བཅའ་པོ་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་མང་གཞི་ཡིན་པར་མི་
 འདོད་ལ། རྣམ་ཤེས་ནི་ཀྱང་ཆོན་དང་གཅིག་པའམ་ཀྱང་ཆོན་གྱི་ཆུགས་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པར་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་
 མང་ལ་འཇུག་གི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས། གནས་གསུམ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་མའི་མང་ལ་དུ་བྱུང་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་གང་
 ཞེ་ན། མ་རུང་ཞིང་སྤྱོད་མཚན་དང་ལྷན་པ་དང་། ས་མ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་ཐད་པ་དང་། རི་ཟལ་ཆེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ནའོ་

ནང་མེས་ཀྱི་ཕྱོད་ལྷན་གྲོ་བཞུགས་ཀྱི་གཏོར་དཔེ།

ཡ་འཕུམ་གྱི་བཟང་དམ་ཆོས། རེ་གོང།

[illegible][illegible]

སའི་འཕྲིན་ཡིག་ལས་རྒྱུ་ཡང་དང་། རྒྱུ་ལུ་འདྲི་དག་སྒྲུབ་ས་ཆེན་གྱི་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ན་ནི། རྒྱུ་ལུ་འདྲི་དག་གིས་ནམ་ཡང་
 རྒྱུ་དཔན་ལམ་རྒྱ་འཁྱེར་རུས་པ་དང་། བྱང་མེམས་ཀྱི་སྡིང་སྟོབས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཡར་རྒྱས་དང་རྟག་རྒྱ་
 གཞན་གྱི་བཟང་ཆར་སྟོབ་སྟོབ་སྟོབ་ཀྱི་འབྲུག་ཀྱི་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། རང་འདི་ཐོད་རིགས་ཀྱི་འོད་རྒྱ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་།
 པམེ་ཆར་སྟོབ་བཟང་དཔལ་ལྷན། ཤར་གདོང་སྟོབ་བཟང་བཟང་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཚོ། རི་འཛིགས་མེད་རིགས་སའི་སྟོབ་ཀྱིས། ལུང་ཐང་བསྟན་
 པའི་སྟོབ་མ། རི་དམུ་དགེ་བསམས་གཏན་རྒྱུ་མཚོ། འབའ་བ་བསྟན་ཆོགས་དཔར་རྒྱལ་མོགས་རྒྱུས་ཆེན་དེ་དག་ལ་སྒྱི་མཐུན་ལས་
 རྒྱུས་དེ་ནས་ལྷུག་བསྐྱེད་མི་བཟང་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་ཡང་ནང་མེམས་ཀྱི་དཀར་ལྷུང་དང་སྡིང་སྟོབས་ནི་རྟ་ལས་པ་ཞིག་མོ། འདི་ལྷ་
 ལའི་སྡིང་སྟོབས་ནི་པར་ཆེན་སྟོབ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ་གིས། སྟོད་བརྟུང་ལྷིག་སའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། མི་འདོད་ལྷུག་བསྐྱེད་
 ཆར་ལྷར་བཅས་རྒྱུར་གྱིང་། ལས་དན་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱུར་མཛོང་ནས། རྒྱུ་དན་ལམ་རྒྱ་ལོངས་སར་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབ་ས། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ལ་དཔེར། ཡོངས་རྒྱལ་ལམས་ཀུན་ནས་འབྱུག་ཕྱིད་གྱིང་། ལུ་སྡིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་དཔལ་སྡིང་འཕེལ། ཞེས་
 བྲགས། དལ་རང་འདི་མི་རིགས་ཁྱེད་རྒྱ་སོ་སོ་ལུས་ཉིད་རྒྱུ་དན་ལ་བདེ་ཆག་ཅི་རིགས་ལྷུང་པ་ལ་ལེ་ལམ་དང་ལག་དཀྱི་
 རྒྱ་ཆོགས་ཕྱིད་པ་དང་། ཤིང་ལ་ལན་གཅིག་སྒྲུབ་གནས་ཏེ། རྒྱུས་ཀྱང་མཛོང་ཆོང་འཛིགས་པ་ལྷར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། རྒྱུས་
 ལུ་འཛིགས་སྒྲུག་གིས་ལས་ཅི་ཡང་ཕྱིད་མི་མོད་པར་གནས་པ་དང་། རྒྱུབ་མི་འོས་པ་ཅིག་ཡར་ཞོག་རྒྱུབ་འོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱུས་
 རྟོག་དང་དོགས་པ། འཛིགས་སྒྲུག་མེམས་ལྷུག་དེ་གི་འོད་རྒྱ་གནས་པ་མ་ཟད། རང་གིས་རང་ཉིད་བཅིངས་པའང་སྟོད་དོ།
 འགའ་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལས་རྒྱ་ཞུགས་པ་ཡང་མང་པོ་མཛོང་ན་དེ་དག་ལ་ནང་མེམས་ཀྱི་སྡིང་སྟོབས་འདི་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཤིང་།
 བྱང་མེམས་ཀྱི་སྡིང་སྟོབས་འཛིན་ས་པའི་འོག་རྒྱ་དུ་དུང་ཕྱི་ལི་སྡིང་སྟོབས་ཀྱང་འཛིན་ས་དགོས། བྱང་མེམས་ཀྱི་སྡིང་སྟོབས་མེད་
 པར་ལ་སོ་བསྐྱུགས་ནས་ཆེས་མཐའི་རང་དཔར་འཆོར་བ་ལས་ནང་མེམས་ཀྱི་སྡིང་སྟོབས་གོང་འཕེལ་རྒྱ་བཏང་ན་བཟང་དོ།

ཐོལ་ཚུམ་གང་བྱན་ས་བཞོད། །ལག་དང་པོ།

ཐིམ་མདོ་བཙུག་པོ།

སྤྱི་བཟོད་རང་དབང་གི་རང་དབང་གི་ཐོག་མའི་རང་དབང་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། རང་དཔེ་ཁོར་ཡུག་དང་རང་དཔེ་ཚུམ་
ལྷོགས་སུ་སྤྱི་བཟོད་ཀྱི་རང་དབང་བྱུང་དང་བྱུང་སུ་སྤྱི་ཡོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་དག་འཁོས་མོད། ཡིན་ཡང་། སྤྱི་བཟོད་རང་དབང་
ཟེར་ནས་གཞན་ལ་རིམ་ཚད་བྱས་པ་དང་མི་གཞི་ལ་དམའ་འབེབ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་གཏན་ནས་མི་རུང་བ་ཞིག་ལྟེ། དེ་ནི་སྤྱི་བཟོད་
རང་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་འོ་མིན་ལ། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱི་བཟོད་རང་དབང་ལ་ལོག་འགྲུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་བཟོད་
རང་དབང་ལ་དེ་ལྟར་ལོག་འགྲུལ་ཡང་གཏན་ནས་མི་བྱ་བར་ལུ།

གཞན་ལ་སྤྱི་བཟོད་རང་དབང་ནི་མིའི་ཡག་བཙོག་གི་དབང་ཕྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་མིན་ལ། མིའི་མཐོང་མན་གྱི་དབང་གིས་
བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན། གལ་ཏེ་དངོས་ནས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཆོ། དེ་ནི་སྤྱི་བཟོད་རང་དབང་མིན། གང་ལྟར། སྤྱི་
བཟོད་རང་དབང་ཡོད་ཅུང་། སྤྱི་ཆ་གསོང་པོ་བཤད་མི་བྱུང་མཁན་དག་ནི། དག་སྐྱགས་པའི་སྐྱགས་པ་རང་མིན་པར་སྐྱགས་པ་
ངོམ་དེའོ། །

སྤྱི་ལྷགས་བཙུང་ན་སྤྱི་གཞི་མས་ཤིག་ལ་འགལ་ཡོད་པ་བདེན་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་། སྤྱོད་ལྷག་ཉོ་ཆོང་བྱེད་ན་སྤྱི་གཞི་མས་ཤིག་
ལ་འགལ་ཡོད་པ་མ་གོ་བ་འདྲི་ཅི་ཡིན་ནམ། འདྲིའི་ལན་ནུ་ཆེན་དཔོན་པོར་དྲིས་ན་གསལ་བར་མི་འདོད་དེ། འཕྲོག་ཁུལ་གྱི་
དག་ཆེན་ནམས་ལ་དྲིས་ན་གསལ་བོ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ལྟེ།

གསར་རྟོག་ནི་སྤྱི་བཙུག་གི་ལྟེ། དེ་རིང་གི་གསར་བ་སངས་ཉིན་གྱི་རྟོག་བཞིན་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་ལ། དེའི་མཚན་པ་
སྤྱི་བཙུག་སྤྱོད་གསར་རྟོག་ཡང་གཅིག་འདྲ་ཡིན་ཏེ། གསར་བས་རྟོག་བཞིན་པ་བྱེད་པ་ནི། བསྐྱར་མེད་གཏུབ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
ཅིག་དང་འགྲོ་བྱེད་ཤིག་གོ། །

གོ་དང་རྩལ་ཅེད་ལ་ཆང་མ་རུབ་ཅིང་། དཔེ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལ་ཆང་མ་སྤྲད་པ་འདྲི་ཅི་ཡིན་ནམ། ལ་ཡག་འདྲི་ཅི་ཡིན་ནམ།
ལ་རྩལ་མོང་ཟེར་ཞིང་། སྤྱི་ཚུགས་ལམ་ཁོར་ལ་ཅན་ལ་དབྱེ་བ་དབྱེ་བ་ཞིག་རེད་ཟེར་བ་འདྲི་ཅི་ཡིན་ནམ།

མ་སྤྲད་མ་ཡིག་ཟེར་མཁན་མང་ཞིང་། བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ཟེར་མཁན་ཡང་མང་མོད། འོན་ཀྱང་། རྒྱ་སྐད་སྐྱགས་སྤྲད་བཤད་
མཁན་མང་བ་འདྲི་ཡང་ཅི། འདྲི་མས་འདྲི་དག་གི་བར་ནི་འབྲེལ་བ་རེད་དམ། འགལ་བ་རེད། ཡང་ན་མཚན་སྤྲད་སྤྲད་པ་རེད།

བོད་བྱ་གཅིན་འགྲན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བཞིན། རི་བོང་ཅལ་འདྲོགས་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་འདུག གཞན་ལ་བོད་པ་
མཉམ་འབྲུག་། རང་ཅག་ནི་གཅིག་གཉིས་ཆོང་ལ་འབྲུག་ན་ཆང་མ་ཆོང་ལ་འབྲུག་ཅིང་། གཅིག་གཉིས་སྤྲད་དག་ལ་འབྲུག་ན་
ཆང་མ་སྤྲད་དག་ལ་འབྲུག་པ་དང་། གཅིག་གཉིས་གཞས་ཆོག་ལ་འབྲུག་ན་ཆང་མ་དེ་ལ་འབྲུག་པས་མི་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་
གིན་འདུག སྤྱི་ལུ་རི་བབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཆུ་ལ་འདུག

སྤྱི་དང་བྱིའི་ལུད་པར་གཙོ་བོ་ནི། བྱི་ནམ་ཡང་བྱི་ཡིན་ལ། བྱི་མཚམས་ལ་རེར་བྱི་མིན་པས་མོ། །

རི་བོང་ཅལ་འདྲོགས་ཟེར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་འདྲི་ནི། རི་བོང་གཙོ་བོ་ལྟོག་ཆགས་དག་ཅལ་ལ་འདྲོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་
རྒྱུ་བ་ཅལ་བཟོད་པ་མ་རེད་འདོད་དེ། དེ་ན་དུང་ཆོར་བ་དང་སྤྱི་གསལ་། རང་གཅེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འགའ་ཡང་བྱུར་
ཏུ་འབྱར་འདུག་སྟེ།

འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པ་ནི་མཛེས་སྤྱད་མིན་ཏེ། མེད་པ་ནི་མཛེས་སྤྱད་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཤིག་དང་མིག་ཤེས་ཡིན་ཏོ། །

རྒྱས་ལོན་བྱས་པ་ལྟར་ན། འབྲུག་གཞས་པ་ཇི་ལྟར་ཤོམ་ཆེན། ཆར་བབས་པ་འང་དེ་ལྟར་ཆུང་བ་འདྲ། དཔེར་ན། རྩོད་དང་
ངལ་ས་ལ་རྩོད་པ་ཞིག་གི་དོད་ཏུ་ལབ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུའོ།

མཆེ་བ་ནི་ཆོ་སྤྱོད་གི་ལ་དོག་ཡིན་ཏེ། ལ་དོག་དེ་མ་གཞི་ནས་དམར་པོ་རུ་བྱུང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། གྲགས་པོ་ལགས། རྩོད་
ཀྱས་ལ་དོག་དེ་གང་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་རྒྱུ་རང་གིས་ཉོད་

ཁེར་རྒྱུ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། ཁེར་རྒྱུ་ནི་ཡང་བསམ་གཞིག་གི་སྒྲིམ་འབྲེད་པའི་ཕྱི་མིག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་འདུག་
ཉིད་ཀྱིས་ཁེར་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་འགྲུར་ནི། ཕྱི་མིག་དེ་རྒྱུད་མིན་གྱི་འགག་རྩ་ཡང་རེད་འདོད་དོ། །

སྤྱི་འགྲམ་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་འགྲམ་ཐོན་མིན་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་རྩལ་ལོ་སྤྱི་འགྲམ་གྱིས་ཐོས་ཅུང་། སྤྱི་འགྲམ་ཚག་ཤད་
དང་ན་ལྷག་ སེམས་འགྲུལ། སྤྱི་འགྲམ་གྱི་སྤྱི་འགྲམ་པ་ནི་འཁྲུལ་མེད་ཅེད། གང་ལྟར། འདི་ཡང་གྲམ་གསོལ་པོའི་བྱིན་
རྒྱུ་ལས་ཡིན་འདུག་

འབྲུ་འཛོམས་གཏོང་བ་ནི། གཤམ་པ་གཙོད་པ་དང་མི་ལས་དགྲུག་པ་སོགས་དང་དོན་གཅིག་རེད་སྤྱུག། དཔེར་ན། བོད་
ཀྱི་ལ་མ་ལ་ཆེར་དང་དགོ་གནས་ལ་ཆེར། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་སྤྱད་པོན་ལ་ཆེར་གྱི་ཕྱེད་ལས་ལྟ་བུའོ། །

ཆོར་བ་ནི་བྱུང་མེད་ཅིག་ཡིན་པར་བསམ་ན། སྤྱི་འགྲམ་ནི་དེ་ལ་འཐམ་ཅི་བྱུང་དང་མཛོན་ཅི་བྱུང་གི་འདོད་མེད་དེ་རེད་ལ། བདེ་
སྤྱུག་ནི་སྤྱི་འགྲམ་སེམས་ཡོང་བའི་འཁྲུན་སྤྱོད་ཅེད།

ཁེར་རྒྱུ་ནི་ཀྱན་ལ་མ་འདྲེས་པའི་མིག་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། མིག་རྒྱུད་དེ་སྤྱི་འགྲམ་མཐའ་འཁོར་ལ་བཟུངས། མཐའ་
འཁོར་ན་དམ་པེ་སྤྱི་འགྲམ་དང་དུ་སྤྱོད་ཐར་ཐོར་ཙམ་ལས་གཞན་ཆོ་སྤྱོད་ནས་གཉིད་འདུག་

ངས་དཔེ་ཆའི་སྤྱི་འགྲམ་ཉིམ་གཏོང་བ་དང་ཕྱེད་ཀྱིས་རྩལ་ཆེད་དམ་ཤོ་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་ནས་ཉིམ་གཏོང་བ་གཉིས་ལ། དྲང་མོར་
བཤད་ན་བཟང་ན་གང་ཡིན་འབྱེད་རྒྱུ་མེད་དེ། གང་ལ་ཡང་རང་གི་ལམ་བུ་དང་སྤྱི་འགྲམ་སྤྱོད་པ་ལོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་བསམ་
སྤྱོད་ཀྱིས་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལ་ཕན་ཚུན་གྱི་ཡང་ས་དང་བཟོད་སྤྱོད་པ་ལོད་ཆོག་ན། དེ་ན་ཡང་དེ་ལ་
ཡང་ས་གྱི་འོད་ཉིག་ཅིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པར་སེམས།

དཔྱད་ཤེས་ཞེས་མ་ཉི་འདོན་འདོན་ཕྱེད་མཁའ་མང་ཅུང་། དཔྱད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དོན་གསལ་པོར་མཐོང་མཁའ་ཉ་ཅང་ཉུང་
ཉུང་ཅེད། དཔེར་ན་དང་དང་ལྟ་བུ་དག་གོ། གཞན་ཡང་རང་གི་བསམ་པར་དཔྱད་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ནི་བདེན་པ་འཛོལ་
རྒྱུ་དེ་རེད་སྤྱུག་

མ་མཇུག་བཞི་དང་སྤྱི་འགྲམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྲེད་ཞིག་རེད་དེ། མ་མཇུག་བཞི་ཉིན་ཞིག་གང་ཡང་རུས་སྤྱུལ་གྱི་སྤྱི་འགྲམ་
དང་མཉམ་པའི་སྤྱི་འགྲམ་ཞིག་འདུག་འདི་ནི་བདེན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་དེ། ཕྱིད་ཀྱང་གཅིག་འདྲ་རེད་ཅེས་བཤད་མི་ཡོད་ཅུང་། ཕྱིད་ལ་
ཡང་ཡོད་པ་ནི་ཐེ་ཆོས་ཡོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྤྱུག་

རེ་སྤྱུག་ནི་སྤྱི་འགྲམ་སྤྱུག་ཞིག་རེད་འདོད་དེ། སྤྱི་འགྲམ་སྤྱུག་དེ་ཉིད་བདག་གིས། ངས་དང་དུང་རེ་སྤྱུག་གི་བྱང་གཞུང་ལ་མེ་ལ་
བསྐྱོས་ཤིང་། ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འདུར་རྒྱུ་ཕྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡང་ན་འདི་ནི་ངས་རང་མགོ་རང་གིས་
གཞིག་པ་ཡིན་ཡང་ཤིང་། གང་ལྟར། ངས་དེ་ཉིད་ཐད་ནས་སྤྱད་ཆག་ཞན་ཅང་མེད། རེ་སྤྱུག་གི་སྤྱི་འགྲམ་དང་སྤྱི་འགྲམ་ནས་འོད་སྤྱི་འགྲམ་
མཐོང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུར་ཐག་ཕྱེད་པ་ནི། བདེ་སྤྱི་འགྲམ་ཀྱང་རེད་འདོད་ཅེད།

སེམས་ལ་སྤྱི་འགྲམ་སྤྱུལ་བཤད་ན། སེམས་འདི་ཡང་མེད་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཕན་ཚུན་ལ་སྤྱུལ་ཆོག་འདུག་ སེམས་དང་འབྲེལ་
བའི་གྲམ་ཞིག་བཤད་ན། སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཆ་ལ་ཞིག་སེམས་པ་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོད་པའི་མི་ཆོག་པར། ལ་ནས་ཅིས་
ཀྱང་བཤད་དགོས་པར་འདུག་ དཔེར་ན། མོ་མོ་བར་གྱི་དགའ་རྒྱུ་དུངས་རྒྱུ་ལྟ་བུའོ། །

བཟུམ་ནས་ཡོང་ན། འཛིག་རྒྱུན་དང་བདེན་དང་འདྲ་མཉམ་ཟེར་བ་ཞིག་ལས་ཆེར་མེད་པ་འདྲ། ཡོད་ན་འདོད་ནི་རང་
གིས་རང་ལ་གནང་བ་ཞིག་དང་རང་གིས་ཕྱོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ།

ཕན་ཚུན་ལ་སྤྱི་འགྲམ་པ་འབྲེད་པ་དེ། ཕན་ཚུན་ལ་བཅུ་འཛོག་དང་རྩལ་ལྟོད། ཡིད་ཆེས་དང་རྒྱུ་བསྐྱོར་སོགས་ལ་བསམ་ཞེ་
ཆོག་གས། གང་ལྟར། ངས་ཕྱེད་ལ་དེ་ལྟར་འབྲེད་དུས་འདི་ལྟར་བསམ་གྱིན་ཡོད།

ཁེར་འདུག་དང་ཁེར་རྒྱུ་ཡང་སྤྱི་འགྲམ་ཅིག་ཡིན་འདུག་ དེ་བས་སྤྱི་འགྲམ་གྱི་བསམ་པ་གཞིག་དང་སེམས་ལྷན་གྱི་སྤྱུག་ས་
ནས་ཐགས་པའི་ཆོར་བའི་བཅུད་ཀྱང་ཡིན་འདུག་

སྤྱི་འགྲམ་གྱི་མཐའ་སྤྱུག་ནི། རང་ཉིད་ལས་བཞུལ་རྒྱུ་དང་། ནམ་ནས་ཞར་དུ་རྒྱུགས་སུ་གྱུ་ལྷག་ཅ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེའོ།

མཇུག་ན་མོ། སེམས་ཀྱི་གཤོག་ལ་གཅིག་ སྤྱི་འགྲམ་གྱི་དམར་ཐེགས་སྤོར་སྤོར། སེམས་གཏིང་གི་ཆེས་སྤྱི་འགྲམ་།

འདི་དག་ནི་དཔེ་དྲན་ཕྱོགས་དང་བསམ་ཕྱོགས་ཙམ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མིན། རྒྱ་མཚན་དེའི་དབང་གིས། རྒྱུ་
ཀྱིས་མི་འཐད་པའི་བཟང་པོ་ལྟར་ཡང་ཆོག་གང་ལྟར། ཕྱོགས་པོ་དང་པམ། སྤུ་མིང་སྤྱི་དང་ཤ་ཉེ་རིང་གང་གིས་ཀྱང་ཆོག་
མཚན་བྱ་མི་བྱུང་པ་ནི། མཛའ་ན་མོ་སྟེ། སྤྱིང་སྤྱུག་ སྤྱིང་སྤྱུག་གོ། སྤྱིང་ཉེ། སྤྱིང་ཉེ་ལོ།

༩༨

སྤྱིས་སྐར་ཐེར་བ་དེར་ལོ་ལྟེ། སྤྱིས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱིང་བོ་དེ་རྟོག་ན་ཅི་མ་རུང་ལ། རྒྱུ་ཆེན་གང་རུང་ལ་ལོ་ལྟེ། རྒྱུ་ཆེན་
དེའི་སྤྱིང་བོ་དང་དགེ་སྤྱོད་སྤྱིས་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་ན་འདུ་ཅི་མ་རུང་ལ།

༩༩

"ཕྱག་དང་ཤ་སྤྱང་མཉམ་གཤོད་"ཅེས་པའི་གཏམ་དེ་མ་ཐོས་ཤོད་ནས་བཟུང། དཔལ་རུ་ཞི་ཤ་སྤྱང་ཞིག་རྒྱུང་བ་ཅིས་
མེད་པ་ཤེས་ཡོད། གང་ལྟར། སྤྱང་ཆུ་ལ་ལེག་ལ་གཏན་ནས་སྤྱོད་ཐབས་མ་བྱུང། དཔལ་ཞི་ལྟར་སྤྱོད་པས་མ་རུང། དོན་དངོས་
ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཤ་སྤྱང་ལ།

༡༠༠

བསམ་པས་མ་ན། རེ་ཆོས་བཟུང་བཟུང་པའི་མཐའ་མ་དང་བཤད་བཤད་པའི་མཐའ་རུ་ལུས་པ་ནི། ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་
ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཡིན་པ་འདྲ།

༡༠༡

གལ་ཉེ་ཕྱི་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ལ་པ་མ་དང་སྤྱོད་པ་ལས་གང་གང་མ་ཞེས་དེས་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་གང་མ་མཇུག། ཁྱེད་ཀྱིས་ལུས་ལྷང་
དང་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་བོར་གང་འདྲིན་ཐེར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་འདྲིན་ནས། ཕྱོགས་གཅིས་ལགས།

༡༠༢

དར་རེས་དོགས་པ་ཟུང་བཞིག་ནི། ཆོར་བ་དང་བཟུང་རུང་མ་ཞུགས་ཤིང་མ་འདྲེས་པའི་"སྤྱང་ཆུ་དང་བོ་"དེའི་རིགས་རེད་
ལ། ཆོས་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཡང་དེ་རིགས་རེད། དེ་ནི་རིགས་ཅན་གྱི་སྤྱང་ཆུ་ཞིག་ལས་ཀྱང་འདྲིགས་ཆེ་བ་འདྲ།

༡༠༣

དགའ་སྤང་གཉིས་ནི། སྤུ་མིན་གཉིས་དང་འདྲ་ཞིང། རལ་གྱི་རིགས་མ་ཞིག་ལ་ཡང་འདྲ་བོ་འདུག་གང་ལྟར། དགའ་
བཤོད་རུས་སྤང་བཤོད་པ་ནི་ཐེ་ཆོས་ཡོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ རྒྱ་མཚན་ནི། དགའ་བའི་དབང་གིས་སྤང་བ་དེ་ལོ།

༡༠༤

གྲ་ལོག་དང་ཆོ་ལོག་མ་ཐེར་ན། མང་ཤོས་ཤིག་གིས་ཁ་གཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་སྤྱི་དཔེ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་འདྲིན་
སྤང་སྤང་གཙོ་བོར་གང་ཞིག་དང་བཟུང་བཟུང་པ་ཞིག་ལེན་པ་མ་རེད་འདོད། ཁོ་རང་ཆོ་རུང་མང་ཤོས་ཤིག་གིས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དང་

ལེན་ཐེད་ན་རེད་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ནི། ཁོ་ཆོས་རང་གི་མ་བྱུང་པ་དང་མི་བྱུང་པ་ལས་ལེན་བྱུང་པ་དང་ཐེད་ཡོད་པས་སོ། །

༡༠༥

"དུག་ཕྱོད་"ནི་དུག་ཕྱོད་ཕྱོད་པ་མ་མཐོང་སྟེ། "དུག་ཕྱོད་"ཡོད་པས་སྤྱིས་དག་ཐོན་ཕྱི་འུ་ཐང་དང་རང་ཉིད་གསོན་ཡོད་པ་
ཤེས་པ་དང་ཆོར་བའོ། དཔེར་ན། ཐམས་མཚན་ལ་ལྟ་མཁོ་བ་ལྟ་བུ་ལོ།

༡༠༦

དཔེ་བསམ་པར་དར་རྟེན་ཕྱི་སྤྱོད་མེད་ཅིག་ཡིན་གཏན་ནས་འདོད་མ་སྤྱོད་ལ། དཔལ་མཁོ་བའང་སྤྱོད་ཅན་གྱི་དར་རྟེན་དོ།
སྤྱོད་ཡོད་པ་ནི་དག་ཐོན་དོན་དངོས་ཤིག་དང་བཟུང་བའོ།

༡༠༧

གྲུ་གཞས་ནི་ཁ་ནས་བཞོལ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཡིད་ཀྱི་བཟུང་རྒྱུ་ནས་ཤོར་བའི་དགའ་སྤྱོད་ཆགས་སྤང་དེའོ། །དེ་དང་འདྲ་
བར་སྤྱོད་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་པར་མཐོང་ཞིང། སེམས་དང་སེམས་ཀྱིས་བྱི་དགོས་པར་འདོད།

༡༠༨

ཕྱི་ནི་གང་ལ་བཞག་ན་གང་ལ་འཆས་པས་ན། ཁྱེད་རང་གོང་དཔོན་པོར་སྤང་བ་ནང་བཞིན། ཁྱེད་རང་དཔོན་པོར་སྤང་བ་སྤང་
ཆེས། གཞན་ཆོ་ཡང་ཁྱེད་ལ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལོ།

དཔྱུག་ཁྱིམ་ས་འོག་གི་ཕྱོད་གསུམ།

མེད་པའི་ཡུལ་དུ་གཤིས། རེ་བོ་དང་།

[illegible][illegible][illegible]

ལྷ་མིག་ཕྱེད་དགོས།

གྲོལ་གྱི་འོས་འགན་ནི་གྲོལ་མ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་པ། གྲོལ་ས་པ་ཆེ་པ། སྤྱི་དོན་ལ་ལེམས་པ། གཞན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པ།
 ལ་རབས་ཀུས་ཞབས་ཤེས་པ་སོགས་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་མི་ཆོད་ལྡན་ཞིག་སྟེ་སྤང་བྱ་བ་ལྷིན་ནམ། འཛོལ་རེས་
 པར་དུ་དབྱུག་པ་དང་གྲོལ་གསོའི་རབ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁྱིམ་ས་དབྱུག་ནི་གྲོལ་གསོའི་བྱེད་ཐབས་ཡང་དག་པ་ཞིག་
 ཡིན་ནམ། ཁྱིམ་ས་དབྱུག་འོག་གི་བཅན་སྒྲུལ་གྱི་གྲོལ་གསོ་འདིས་གྲོལ་ལྷག་ཆོ་བ་དེ་ཐང་དང་འཆར་ལོངས་འབྱུང་བར་ཕན་གོད་
 ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ། གྲོལ་གསོ་ཞེས་པ་གཙོ་གནད་གང་ལ་དམིགས་དགོས་ཤིང་གྲོལ་གསོ་ཅི་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་སོགས་ལ་
 ཆོ་དགོས་གཏུག་གི་དོན་འདི་དག་ལ་འཛིན་པར་གཞིགས་ནས། རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ཐབས་སྣ་ཆོག་ས་སྤྱད་དེ་གྲོལ་མའི་ལེམས་
 གཤིས་རྣམས་ལ་ཁོ་བོ་བཟང་དུ་གཏོང་དགོས།

དགོ་ཀན་གྱི་གོ་དོན་ནི། སློབ་མའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དགོ་ལ་སྤྱོད་ཁིང། སློབ་མ་ར་ཉིད་ལས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀླན་པ་
 ཞིག་དང། ཇི་མཉམ་དུ། བཤེས་གཉེན་དུ་པ་ཁི་བ་ཉེར་ཁི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བཙུན་བཙས་ལུང་གིས་ལྷག། དེ་ཉིད་ར་བ་ཏུ་
 རྟོགས་པ་སྤར་མ་ཁས་ལུང། །བཅུ་པའི་བདག་ཉིད་སློབ་སྤངས་ལ་བསྟེན། །ཞེས་པ་ལྷར་དགོ་ཀན་ལ་མཚན་ཉིད་བརྟུང་དཔལ་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙས་སུ་འདད་གོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་དགོ་ཀན་ལ་ཚང་དགོས་པའི་
 ཆུ་ཉེན་མང་དུ་བསྟན་ཡོད། དགོ་ཀན་ནི་མཚོ་མིས་སློབ་གསོ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ལ། ཤེས་ཡོན་དང་སྤྱོད་ལམ་གང་ཅིའི་ཐད་
 སྤྱི་ཚོགས་ལྟེང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མཚོ་མིས་ཤེས་ལུན་མི་སྤྱོད་པས། སློབ་མའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ། སྤྱོད་ཚུན་མཉམ་
 བཤད་སྟངས། བསམ་སློབ་གཏོང་ཚུལ་བཙས་ཡང་དག་སྟོན་བྲལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལ་ཡོ་བསྐྱར་རྒྱུའི་འོས་འགན་དང་འཛིན་ཐང་ལུན་
 དགོས། གལ་ཏེ་དབྱུག་པས་བཙན་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱེད་ཐབས་ཙམ་ལས་ཕྱེད་སྟངས་གཞན་མི་ཤེས་ན་སློབ་ཆེན་དང་ཁི་བ་འཇུག་སློབ་
 མ་སོགས་བཏོན་པའི་དགོ་བ་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་སོ། །དབྱུག་པས་གཙང་དུ་དཙམ་ནི་སློབ་གསོ་གཏན་ནས་མ་ཐོབ་པའི་གནས།
 ཇི་ཀན་པོས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་ཁབ་འི་མ་པའི་གཏན་ཁལ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་འོས་པོ་ལག་བརྩར་བྱས་པའི་རྒྱན་ལ་ཚུགས་ཡོངས་ནས་སློབ་གསོ་བྱ་
 བར་གྱུབ་བྱས་མི་དམན་པ་བྱངས་མོད། འོན་ཀྱང་། “ས་ཁ་རྒྱ་ན་ཅལ་མགོ་རྒྱ་ཞེས་པའི་ལ་དཔེ་ལྟར། དེར་བས་ཤོད་ཀྱིས་
 བྱག་གོག་ཤོད་གན་གནས་བཅའ་བའི་སློབ་བྱ་རྒྱུད་འཁྲིད་གང་མང་ཏུ་ལ་རབ་འི་དབྱུག་ཁེམས་དང་བཅན་སྤྱལ་མོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 རྒྱལ་རྒྱན་པར་མཐོང་ཐུབ།

ཁོང་ཚོར་ལྟར་སྤྱང་གི་རྒྱ་མཚན་རྩ་ཅད་མང་སྟེ། དཔེར་ན། ཁོང་ལྷག་པའི་འདྲའི་འོག་རྩ་དག་གན་གྱིས་སློབ་པ་མར་གཙུག་
རྩུང་མི་བྱེད་ག་མེད་པེད། སློབ་པ་མར་གཙུག་བྱེད་པ་ནི་སློབ་པ་མར་ག་ཆ་པའི་རྟགས་ཡིན། དཔེར་ན། རྟུགས་པ་འགྲན་སྡུར་ཞོད་
རྩེས་ལུས་ཐེབས་པ་ཞིན་པའི་འདྲོ་བ་ལ་རྟུག་ཚན་གྱིས་བལྟས་ན་ངེས་ཀྱིས་སློབ་པ་འདྲོ་བ་དང་མཚུངས། ཐོན་ཚོན་བོད་ཀྱི་གན་མ་
གྱིས་སློབ་པ་གལ་པ་ལྟ་ཕྱིའི་མཁས་གྲུབ་དག་གི་དང་རྟུག་གིས་སློབ་པ་འོག་ལྷུང་བྱི་པེད། གོ་བ་མེད་པའི་སྤྱང་ཆ་ན་ལ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་

ལས་དབྱུག་པ་བཅན། ཞེས་དབྱུག་པས་རྒྱུད་དགོས་ཚུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མང་པོ་མེད་པ་འདྲེན་འདྲེན་དང་རྒྱ་མ་འདྲེན་འདྲེན་
 རྒྱས་ཀྱང། དེ་ནི་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གོང་པ་ཀུན་ཐོབ་པའི་མི་དམངས་དག་གི་ཆུང་ཞིག་གིས་གསུང་བའི་རྒྱ་མེད་ཡང་
 དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནལ་མ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད། གློབ་གསོ་ཐོང་མཁན་དེ་གློབ་མ་ཡིན་པ་ལས་གྲུབ་ཆུང་མིན། གློབ་གསོ་
 གཏོང་མཁན་ཡང་དག་ཆུང་ཡིན་པ་ལས་རྒྱལ་བོ་མིན། ཁོར་ལུག་གང་འདྲ་ཞིག་དང་ཤ་ཆ་ཇི་འདྲའི་ཆེ་རུ་དག་ཆུང་གིས་ཀྱང་
 རབས་གསར་བའི་ནང་གློབ་མར་གཙུག་རྒྱུད་པའི་དབང་ཆ་མེད། གམ་རྒྱུན་དབྱུག་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་བྱས་ཆོ།
 དག་ཆུང་དབྱུག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉིན་མོ་ནི་གློབ་མ་རྣམས་གློབ་གསོ་དང་ལ་བྲལ་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པེས་སོ། །

དག་ཆུང་གི་གློབ་གསོས་གློབ་མའི་འཆོ་གནས་གནད་དོན་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་དགོས་པ་དང་། གློབ་མའི་ཆ་མི་ཆང་བ་
 གང་ཞིག་ཆ་ཆང་རུ་གཏོང་དགོས། གློབ་མ་ནི་གཏོར་ཕུམ་མིན་ལ། དག་ཆུང་ནི་གཏོར་བཙོ་ཡིན་མི་རུང་བས། དག་ཆུང་རང་རང་
 གི་གློ་འདྲོད་ལྟར་གློབ་མར་དག་སྒྲིག་བྱས་ན་གློབ་མའི་གསར་གཏོད་འདུ་ཤེས་དང་། རང་བཟུང་འདུ་ཤེས། གློབ་མ་པའི་འདུ་
 ཤེས་སོགས་ཅུ་བརྒྱུ་གཏོང་གི་དུ།

དབྱུག་པའི་གློབ་གསོ་རྒྱ་ནག་འབྲམས་སུ་སོང་བའི་གློབ་གྲུབ་འཁོར་ལུག་དེ་འདྲའི་འོག་རུ་ ཉིན་གཅིག་ལ་རལ་གྱིས་བཙད་
 པ་ལྟར་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་རྒྱ་ནི་ལས་སྒྲ་མོ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད། ཡིན་ཡང་བྱེད་ཐབས་སྒྲ་མང་རྒྱུད་དེ་དབྱུག་པས་རྒྱུར་བ་
 གས་མེ་ཉིད། རེ་ཉིད་ནས་རིམ་བཞིན་མེད་པར་བཅོ་བའི་ལྷོགས་སུ་ལ་གཏད་དེ། གློབ་ལྷན་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་པ་ལྟར་གང་
 ཕན་ཅི་རུས་ཀྱིས་གསོ་གློང་བཅོས་བསྐྱར་བྱས་ན་གློབ་མའི་ལེམས་འོང་གི་བྱམས་བཅེ་ལྟར་པའི་དག་ཆུང་ཞིག་བྱེད་བྱུང་བར་
 འདོད། འདི་ལྟར་རིམ་གྱིས་ལེམས་འཕམས་གློབ་གསོའི་རུས་པ་མེ་མཐོར་སོང་བ་དང་བསྐྱར་ནས། གློབ་མར་རང་བཞིན་གྱིས་
 གློབ་སྦྱང་གི་དག་འཕྲང་དང་། སྒྲིག་ཁྲིམས་ལ་རང་བཅུའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཆགས་ནས་སྐྱུངས་འབྲས་རུས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་
 བྱུང་བར་མ་ཟད། གློབ་གྲུབ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཤེས་རིག་གི་ཞིང་ལམས་སུ་རྟོགས་ནས་གཏན་དུ་ལ་འབྲལ་འདྲོད་མེད་པའི་
 བསམ་སྒོ་འགོག་མེད་རྒྱུ་ལོ།

མཚུགས་མཐར་དག་ཆུང་གིས་དབྱུག་ཁྲིམས་བཙན་པོའི་འཇིགས་སྒྲུལ་མཚམས་བཞག་ནས་བྱམས་བཅེའི་གློབ་གསོའི་འཇུག་
 རྒྱ་ལྷན་སོར་གྲོལ་བ་དང་བཅས་དགོངས་འཆར་ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་གནད་རོགས་ལ།

བརྒྱ་སྒྲིབ་གིས་རྒྱུད་པའི་ན་གཞོན་བཤད་དག་འདག་ལ།

རུས་པ།

དེ་འདྲི་གི་རུས་འདིར་རྒྱུ་བྱུང་ཆང་གི་ལྷེ་བ་བྱེད་ས་ནས་ཐོད་ཀྱི་ལུས་སུ་གང་མར་རིག་གནས་བསྐྱོད་དང་བསམ་སྒོ་གཙུབ་
 བར་བྱེད་མའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་ཆ་ཆ་ལྷར་ལྷར་གྱིས་སྐབ་འདུག་ ཆེས་ནས་བཤད་ན་དེ་ལྟར་རེད། ཁོར་ལུག་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་བདག་
 ཐོའམ་ཀྱང་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་དག་གཙོ་བོ་ཐོད་ཀྱི་ན་གཞོན་གློབ་མ་དག་དང་ཟླ་བ་མར་ལོག་དག་རེད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་
 རུས་རབས་ཀྱིས་རང་རེ་ལ་བཏོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དང་བཞག་འཁྲི་རེད། འགན་འཁྲི་དེ་ཡང་ལྷོགས་གཅིག་ནས་ན་གཞོན་དག་གི་
 ལང་ཆོའི་ངར་ཤུགས་དང་ལྷེབ་ནས་མངོན་དང་མངོན་བཞིན་པ་འདི་རེད། འདི་ནི་དོན་དངོས་ཀྱི་སྤྲེང་ནས་བསྐྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ནས་
 ཀྱང་དག་འོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ངོས་ནས་བསྐྱས་ན། ལོ་རབས་བརྒྱུད་བརྒྱལ་མས་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་པའི་སྤེ་
 རུལ་ཆོའི་ངར་ཤུགས་གསར་བ་འདི་དང་ལང་ཆོའི་ངར་ཤུགས་ཀྱི་མཆེད་སྐྱེད་གསར་བ་འདི་མགོ་འབྲས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ད་
 ལྱིང་བར་དུ་ད་དུང་མཐུད་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དོན་སྤྲེང་མ་ཤོར་བའི་ཐོག་ནས་མཆེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་བོ་ན་
 གཞོན་ཤེས་ཡོན་པའི་སྤེང་ནས་མངོན་ཞིང་མཆེད་ཀྱི་འདུག་ མི་རབས་གསར་བ་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རུས་རིམ་
 དེའི་ཁྲོད་དུ་དང་མོར་བཤད་ན། དང་ལྷོག་གཉིས་ཐད་ནས་བཤད་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ལུས་ཡོད་པའོ་འདུག་མོད། ད་རེས་ཁོ་བོས་རང་
 གི་མིག་སྤེལ་གནས་སྐྱེད་མཁའ་འདི་ལ་གདོང་གཏད་དེ་རང་དང་མཉམ་པའི་ན་གཞོན་གསར་བའི་རིག་གནས་བསྐྱོད་དང་བསམ་སྒོ་
 བཞེ་རེས་ཀྱི་ཁོར་ལོར་ལུག་འདིར་འབྱུང་བཞིན་པའི་སྐྱེད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་དང་ལྷོག་གཉིས་ཆས་ལྷན་བྱས་པའི་ལྷོག་ལྷོགས་
 ཀྱི་སྐྱེད་ཚུལ་འགག་ཞིག་དམར་ཆེན་དུ་བཏོན་ཏེ་ཆང་མའི་སྐྱེད་སྐྱར་འབྲེམ་རྒྱ་ཡིན།

མེད་ཀྱང་། དེད་པ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལོན་ནས་སྤྱོད་དཀར་བཞིན་རབ་ཏུ་འཕྱོ་ཞིང་ཞོད་པའི་སྐབས་དེ་རེད། དེ་ནི་
 ལུས་སེམས་གཉིས་ཆ་ནས་མངོན་དགོས་པའི་ཡང་ཆོ་རིགས་ཤིག་རེད། ཞོད་ཏུ་འང་བཤད་ཡོད། གཞན་དེ་བས་མ་སྤྱོད་ལྟར་ནས་
 མངོན་དགོས་པའི་ཡང་ཆོ་རིགས་ཤིག་རེད། དེ་ཡང་ཞོད་ཏུ་བཤད་ཡོད་དོ།

སྤྱི་ཚོགས་ལ།

བཤད་ལ་དགའ་བས་ལུ་མདའ་ལུང་ཤོད་གྱིས།

སྤྱི་ཚོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ལ་དགའ་བས་མིན།

མ་བཤད་ཐབས་མེད་ལས་ལུ་སྤྱང་བ་འདྲི།

དེ་རིང་ཁོ་པོ་འཕྲོགས་ཐང་ཡིན་པ་འདྲ།

དེ་ལྟ་བུ་ན་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་ཅི་རིགས་ཀྱི།

ཆོག་གི་མཆོན་ཆ་འདྲེ་རྒྱང་ཙམ་ཡང་ཤོར་ནས་གདའ།

འོན་ཏེ་ཞོད་པ་ཤོར་བའི་ཡང་ཆོ་རི་སྤྱང་བ་འདྲིས།

དགོངས་དག་ལྟ་གསོལ་དགོས་ཆོའང་རྩལ་ཐད་དཀར་ཆོད་རེད།

ཐོད་རབ་གནས་ཤིང་ཏེ་ཐོ་རྒྱ་བདུན་པའི་ཆོས་པ་ཉེར་བཞི་ལོ་ལོ་ ༡༠༡༤ ལོའི་རྒྱ་ཡུ་བའི་ཆོས་ ༡༦ ལ་ལན་གྱུ་ནས་སྤྱར།

མི་རབས་གསར་བའི་སྤྱི་ལམ།

—པ་ལུ་ལྱི་གཞོན་ཏུ་ཡི་གེ་བའི་རིགས་ལ།

སྤྱི་ཡོན།

ལོ་རྒྱུ་ནི་གཡང་གཟར་གྱི་ཐབ་རྒྱ་རིང་མོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཤུགས་ཆེན་པོས་འཛད་མེད་ཏུ་སྤྱོད་གྱི་འདུག རར་རྒྱལ་རྒྱ
 ངག་པོ་གང་གི་བར་མཆོམས་ལ་འཕྱོ་བའི་གཞུགས་མ་ཐེགས་པ་ཞིག་དང་ཀུན་ནས་མཆོངས་པར། གྲོག་རོང་སྤྱ་ཆོགས་བཞུལ་
 ནས་འཆོ་བའི་རྒྱ་མཆོར་འགྲུལ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། རས་ནས་ཡང་དྲན་པའི་ལུས་ནས་འདོར་མི་བྱུང་བ་ནི། རང་ལོ་
 བརྒྱ་བདུན་ལ་སོན་པའི་དུས་ཏེ། མཐོ་སྤང་ཀུན་ཏུ་གྲང་དང་བསེལ་བསེལ་ལྟར་བའི་དགུན་གཞུང་ཞིག་ལ། དེའི་ཆེས་ཐོག་མའི་
 སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་དེ་བ་«ཐོག་མའི་དབྱངས་ཏེ»ཞེས་པའི་བྱིས་དེ་བ་རྒྱང་རྒྱང་དེ་མི་ལུལ་ལ་སྤྱ་བལྟམས་པ་རེད། ནར་མ་སོན་པའི་
 བྱིས་དེ་བ་རྒྱང་རྒྱང་དེ་ཉིད་མི་ལུལ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱེབས་དུས། རང་གི་ནང་གོགས་རེ་གཉིས་ལུད། གཉེན་ཉེད་སྤོབ་སྤོབ་གས།
 ལུལ་མི་དང་དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཚོད་བཙས་སྤོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ལྷོག་སྡེ་རང་ལུལ་གྱི་
 མཁན་སྤུལ་དང་ལུལ་གྲོགས། གཉེན་ཉེ་མང་པོས་མངོན་སྟོག་ཅི་རིགས་ནས་མི་ལེགས་པའི་ནུས་འགྱུར་གང་མང་བསྟན།

ལྟག་ཏུ་དེ་བ་རྒྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེམ་སྤེལ་གོ་རིམ་ཚོད། གཞོན་ཏུ་ཞིག་འཆར་ཡོངས་བྱུང་བའི་སྤོབ་གསོའི་འཕྱང་སྤུལ་དང་
 མི་གཞིའི་ཕྱིས་ཐང་ལ་དམར་པ་པའི་སྤོབ་གང་མང་བསྟན་ཞིང་། ཏུས་དུ་ལྟ་ཡང་དྲན་པའི་བང་རིམ་ནང་གསལ་བོར་གནས་
 པ་ནི། དགོན་པའི་དུས་ཆོགས་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་བ་རྒྱང་འགྲེམ་སྤེལ་བྱ་བའི་སྤྱ་གོན་དེ་དང་། དེ་མིན་རང་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 ཤིག་གསར་འབྱི་དང་རང་ལུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་དེ་བ་ཅིག་བསྐྱིག་འཆར་བཞིས་པ་སྟེ། ལས་གཞི་དེ་ཆོའི་འགོ་མཇུག་ཏུ་བྱུང་
 བའི་ལུལ་མིས་དང་ལེན་མ་བྱས་པའི་ལྷོག་སྤྱོགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་དག་རེད།

དེ་ལྟར་འདུག་མི་ཚེ་ནི་མ་གཞི་ནས་གོ་རིམ་ཞིག་ཡིན་པ་ནང་བཞིན། ཡིག་པ་ཞིག་ནས་སོན་པའི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོ་
རིམ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་མི་ཐེང་པའི་མི་ཅེས་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདས་དོན་ལ་ཕྱིར་དུ་བྱེད་སྐབས། མི་ཚེ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་གོ་རིམ་
ཞིག་ཡིན་པ་རྟགས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་མི་དུ་མ་ཐུན། གོ་རིམ་དེའི་སྒྲིབ་ལ། རས་གཞན་གྱི་དཀར་ནག་ཁྱ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་
པའི་བསམ་སྦྱོང་དེ་དག་ཅི་ཕུས་ཀྱིས་རྒྱ་དུ་བཞག་ནས། ཉིན་མོ་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་གོ་འཕྲི་བའི་འདུན་པ་དང་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མེད།

དེ་ལྟར། གཞན་མིའི་རྣམ་འགྱུར་མཆར་ཤོད་དང་འཆོ་བའི་མཉམ་པ་གཅོད་ལྟ་ཆོག་ཀྱིས་བཅོས་ཏེ་ཡོང་བའི་དེ་རིང་སྟེ། ར་རང་
ཡི་གེ་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་སོན་པའི་དུས་འདིར་ཕྱིར་འཁོར་ནས་བལྟས་ན། སྤར་ལུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་
སྤངས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱབ་པར་བསམ་ཤེས་ཀྱང་ཀྱང་ནས་བྱ་ཤོས་ཏེ། རས་སྤྱི་ལྟར་པར་བསྐྱུན་བཞིན་པའི་དེ་བ་རྒྱུད་དེ་དག་ནི་ར་
ཆོད་པ་ལུལ་དང་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གཞན་པ་ཞིག་གི་ཚུལ་དེ་བ་རྒྱུད་བ་ཐོག་དང་ཤོར་ཆགས་ཡོད། དེ་བས། ཤེས་རིག་གི་
དཔལ་མེད་རབ་པའི་ཁོང་ལྟག་ཅིག་ཏུ་རྩོམ་དེ་བ་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡང་གསལ་བྱུང་གི་དངོས་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད་ཀྱི་ལོ། བསམ་སྦྱོང་
གསལ་གཏོད་པ་ཡི་རང་མི་བྱ་བའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་། གསལ་བྱུང་གི་དངོས་པོ་ནི་ཆེས་སྤར་ལྟེན་གསལ་བྱུང་ལུལ་གཅོ་ཤོར་གྱུར་ཡོད།

སྤྱི་མཆན་དེ་དག་གི་དབང་གིས། རས་ལོ་ཤོད་དེ་དག་ནང་འཛམ་གླིང་རྒྱབ་ཤར་གྱི་དམ་པའི་སྟེན་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུ་མས་
ཆོས་ཀྱང་རང་ཆོད་ཀྱིས་མང་དུ་མཇུག་ཞིང་། "བདག་རྒྱུད་དང་"གཞན་རྒྱུད་"བར་གྱི་འགལ་འབྲེལ་ལ་འདམ་མོ་བསམ་ལྟར་ཅམ་
བཏང། དེའི་ཁར་དལ་ཐུག་པར་ཡིག་འབྲུལ་ཅི་ཕུས་སུ་རྒྱུར་ཏེ་བའི་རྩོམ་ཐུན་སྤྱི་ཆོག་གིས་པའི་ལས་ཀྱང་བསྐྱུངས་པས། ད་
སྤར་ལྟེན་ན་ཕྱི་ནང་སྤྱི་ན་པའི་སྤར་གྱི་རང་གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཁོག་ཡངས་ཆེན་པོ་བྱེད་བྱུང་གི་ཡོད་ཀྱི་ལོ། དེ་དག་
ནི་རང་གི་མི་ཆོད་ཕུགས་འདུན་ལེགས་བཅོས་གཏོར་བའི་སྤོང་ཕྱོགས་ཆེས་ལག་ཤོས་སུ་ཆགས་འདུག།

དེ་ནི་དུས་རབས་གསལ་བའི་ཆར་རྒྱུད་དུ་གཤམ་ཞིང་། ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲིབ་རང་གིས་སྒྲིག་པའི་གཞན་པ་ཡང་
བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་མང་དུ་འཐུང་བཞིན་འདུག། ཁོང་ཆོ་ཤེས་རིག་རྒྱལ་ཤིང་རང་རྒྱུགས་སྤྱི་ན་པའི་ཆད་གཞི་རེས་ཅན་ཞིག་
ལ་བསྟེན་པས་ཡོད་མེད་ཅི་ཆོས་དོ། ལུ་ལྟན་གྱི་སྒྲིབ་ཆེད་བཀའ་ཡང་ནས་བཤད་ན། "ཕྱིས་སྤོང་ན་སོན་གྱི་དང་སྤྱི་ན་གྱི་ཡོད་པས།
རྒྱུར་བསྟེན་པས་པའི་ན་གཞན་ཞིག་བྱ་བ་ལས། ཡོན་བཅོ་བརྒྱད་ཅན་གྱི་བཟེས་པོ་ཞིག་མི་ བྱེད་མཁན་ཏུ་གྱུར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་
པ་རེད།

དེ་ལྟར། དེ་ནི་རང་གི་པ་ལུལ་ཏུ་ཡང་ཡིག་འཕྲི་བར་སྒྲོ་བའི་གཞན་པ་རྟེན་པའི་གཉིས་རིམ་གྱིས་མངོན་གྱི་འདུག་ཅིང་། ཁོང་
ཆོས་རྩོམ་རིག་གི་དད་པ་ཁྱེད་ནས་ཡིག་འཕྲི་བའི་འཇིག་རྟེན་ལ་འཇུག་པའི་འགོ་བརྒྱུ་མས་ཐེན་ན། ད་ལྟ་པ་ལུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
བཞིན་གྱི་བརྟེན་སྤངས་བྱས་ན། འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡང་དང་གྱི་རྟགས་མཆན་ལྟར་པར་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། དུས་རབས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཆོག་ཐབས་མེད་པའི་འགྲུལ་སྦྱོང་ཅིག་རེད།

གང་ལྟར། མི་རབས་གསལ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོན་དངོས་སུ་དབྱ་བ་རྒྱུ་ཤིང་། མི་རབས་གསལ་བའི་ལ་ཕྱོགས་ཀྱང་དངོས་སུ་
འདེམ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོལ་བས། སྤར་རང་གི་མགོ་ཐོག་ལ་བྱུང་ཚུང་བའི་ལུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་མཆར་ཤོད་དེ་དག་
ལ་འདེམ་བཞིན་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་བས་ཀྱང་། ཀོར་ཅིས་སྤྱི་ན་པ་ནང་བཞིན། "ར་ཆོད་ན་
གཞན་རྣམས་ནི་སྤྱི་མཐུད་དེ་ན་སོན་པའི་གཞན་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་མཐུད་དེ་ཕུས་སྤྱོད་པས་མངོན་པོར་བཞིག་རེད། ཁོ་ཆོད་ལས་
འགན་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་གཤེན་ནས་འཆོ་བ་གསལ་བའི་ཐབས་ཏུས་དང་ཆ་ཀྱི་ན་གསལ་བསྐྱུན་བྱེད་པ་ཡིན་པས།
དུས་རབས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཆེན་པོའི་འོག རང་ཅག་གི་གཞན་པ་དང་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་འདུན་ཡང་རིམ་བཞིན་མངོན་
འགྱུར་པོར་བའི་ཡིད་ཆེས་ཐབས་མོ་བྱེད་གྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་དེ་ལས་ལུལ་གྱི་གཞན་པ་ལ་ཅིག་གིས་རྩོམ་བ་ཆེན་པོས་གསལ་བྱ་སྤྱི་གིན་པའི་ལོ་དེ་བ་ཀྱི་མཆན་པ་ལྟ་བུའི་བོད་
ཡིག་དར་སྟེལ་གྱི་བྱ་གཞག་འདི་དག་ཀྱང་། ལུལ་སྟེ་བྱེད་ཐུག་པ་ཞིག་གི་རིམ་ནས་བལྟས་ན། དུས་རབས་ཀྱི་སྤངས་བྱ་དང་མཐུན་
པའི་བྱེད་སྒྲོ་དམིགས་བསམ་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། ཁོང་ཆོས་འགྲོ་སྒྲོ་དུ་བྱིས་པའི་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་མ་སྐྱགས་
པའི་རྩོམ་རིག་གི་དད་པ་མཆོན་པས། སྤྱི་དུས་སུ་བསམ་སྦྱོང་བྱེད་པོ་ཤིག་མེ་མེར་གྱིས་"གཞན་པ་འདི་སྤྱོད་པས་ནི་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་མཛེས་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ལམ་ཞིག་སྟེ། ཁྱོད་རང་མི་ལམ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དུས། སྤར་ནས་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཆར་ཞེས་
བཤད་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ན། ལང་ཆོ་རྒྱལ་པའི་གཞན་པ་འདི་དག་གིས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རེ་བའི་མི་ལམ་ཞིག་གསལ་
བྱུང་འདུག་པ་བསྐྱེད་བཅོ་བཞིན་མཆིས་ལ། མི་ལམ་འདིས་ཁོང་ཆོད་ནང་བསམ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔེ་དབྱིབས་མཆན་པ་མ་
ཟད། པ་ལུལ་དང་མི་རིགས་ལ་བརྒྱབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་གསལ་བོ་མཆོན་གྱི་ཡོད་པར་འདོད་དོ།

༡༠༡༩ ན ༡༤ ཉིན་གྱི་དགོང་མོར་སྐུ་བ།

ལུ་རུ་རྫོང་གྲུབ།

[illegible][illegible][illegible]

དེ་ནི་སློབ་མར་སྐར་འབྲས་ལས་ཅི་ཡང་མེད་ཆོག་ལ། དེ་དག་གི་ཀན་ཀམ་པར་ཡང་སྐར་འབྲས་ལས་ཅི་ཡང་མེད་ཆོག
སྐར་འབྲས་ཞན་པ་ཉི་སློབ་མའི་མིག་ཁིག་མེར་ཕྱིས་སྤྱད་པུང་དེ་ལ་མཛོད་ཆེན་དང་མ་ཡུང་མ་མན་མེད་ལ།
པའི་དག་ཀན་ཆུང་མ་ཟག་སློབ་མའི་ལུས་མེས་མ་ཕྱི་རྩ་ལ་མ་རེ་རེ་རྒྱགས་ཀྱིས་རྒྱ་པའི་ན་ཡོད་ཚུང་དེ་འི་ན་མང་དང་མ་ཇད་

བཟང་ལ་གདེང་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཉིད་མེད་ཀྱང་མ་འབྲིན་དཀོན་ཡང་། ལྷན་འབྲམས་སྟོན་ཏུ་ལྟ་བུའི་དགེ་ཆུང་དག་གིས་ལྷན་
འབྲམས་ཀྱི་ཆེད་སྟོབ་མར་ཁ་ལ་གདོང་གཤམ་བྱེད་ལ། ལྷན་འབྲམས་ཀྱི་ཆེད་ཁྱིམ་པད་གཡ་མ་ག་ཆེ་སྟེང་ཉེ་བྱེད། ཁྱིམ་དང་དམ་མེས་
པར་ན་ལྷན་འབྲམས་ཁོ་ན་ལས་མེད་པའི་དགེ་ཆུང་འདི་དག་གིས་དོན་དོམ་སྟོབ་གསོལ་པ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བཞིན་
ཡོད་ཡང་། ལྷན་འབྲམས་བཟང་པའི་སྟོབ་མར་མི་གཤིས་ཀྱང་སྟོང་ཀྱི་ཆོད་བཀག་དང་དེ་བཙེམ་མེད་ལ། ལྷན་འབྲམས་ཞན་པའི་
སྟོབ་མར་བསམ་གཞིག་གཤང་དཔང་དང་སྒྲ་ཆ་བཤད་དང་མེད་པར་ཆོག་མཆོད་ཀྱིས་ཕྱི་ཐག་ནང་འཐག་བྱེད་པས། ལྷན་
འབྲམས་ཀྱི་བར་ན་སྤུས་ལྡན་དོ་སྤང་མི་བྱེད་པའི་མཆོད་ཆ་དེ་ཆོགས་སེལ་སེལ་འགྲུལ་བཞིན་ཡོད་པས། འདི་ལས་སྟི་གཡའ་ཞིང་
འཇིགས་སྤྱུང་དཔལ་ཞིག་གང་ཏུ་མཆིས་ཡང་།

སློབ་གྲོགས་སློབ་ཆེན་དེ་དེ་ན་གཞིར་སུ་ཐོན་པའི་སློབ་མའི་སྐད་འབྲས་ཤེ་དེ་ཐོབ་དང་གོ་བར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀློག་པ་བརྟེན་ནས་
ཡོང་ལ། གཞུང་ལས་ལྟེང་བཟེད་ཀྱིས་འཕེན་པའི་བྱང་ཕྱི་དེ་དེའི་སྤྱི་དུང་གཞུང་ལས་མཐོ་པའི་སློབ་མའི་སྐད་འབྲས་ཤེ་དེ་དང་གི་
མཆན་སྟན་རྒྱས་ཀྱི་དུང་ཏྲ་བཞིན་རྒྱང་འགས་སུ་མཆན་མས་མཆན་པར་རྒྱུར་གྱིན་འདུག སྐད་འབྲས་ཀྱི་ཐོན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་
སྤྱི་དུང་པའི་སློབ་ཐོགས་ཆོལ་ད། ཁྱེད་ཆོ་མི་མཁུམ་སློབ་ཕྱི་གཟི་བརྟེན་དང་སྟུང་ཀློགས་འགལ་མའི་དར་ཤིང་སྐམ་པའི་དེ་
ཡིན་ན། ཁྱེད་ཅག་གི་སྤྱི་གཞི་ལྟེད་ཀྱི་ཤོག་སྒོར་བསྐྱམས་མ་དེ་དེལ་ས་ཅི་ཡང་མིན་འདུག་ལང་།

[illegible]

ཀྱི་ཚེས་ཚིག་དག་དོན་དུ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་སློབ་མ་ལས་དུ་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལས། དགེ་ཆུན་ཞིག་ཡིན་ན་སློབ་མའི་ཤེས་རིག་གི་ཚུ་ཚད་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བ་ལོ་ནས་མི་ཚོགས་པར། དེ་ལས་ལྷག་པར་མི་
 གཞི་འཚོས་སློབ་གཅིག་སྤུ་འཛིན་དགོས་པ་དང་། དགེ་ཆུན་མཁས་པ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལོ་ན་བསྐྱར་བས་
 མི་ཚོགས་པར། དེ་ལས་ཀྱང་སློབ་མ་ལས་དུ་འབྱེད་པ་ལྟེ་བས་མ་སློབ་དང་མི་གཞི་ལེགས་ལས་དུ་བསྐྱར་ན་དག་ཅོད་དགེ་ཆུན་མཁས་
 པ་ཟེར་བ་ཡིན་མོགས་ཀྱི་དེ་ལས་མ་གོས་པའི་གསུངས་བཤད་གནང་འདུག་པར་མི་འདྲའི་རིན་ཐང་ལྟ་ཡང་། ལྷེ་མེད་ཀྱི་མི་
 ཆུམས་ལ་ཁྱེད་ཅག་གསེར་ཀྱི་འཕྲོ་ཀྱང་མི་ལྷགས་པའི་དམ་པའི་གསུང་བཤད་འདི་དག་ལ་མེ་ཚོམ་ཅི་ཡང་མེད་པར་རྒྱབ་ཀྱིས་
 རྟོགས་དོན་ཅི་ཡིན་ནས། གྱེ། དོན་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དོང་འཇུར་འདུག་གསལ་མེ་ལོང་འཇུར་འདུག་ རྟུགས་བསམ་འེ་བཞེས་
 རོགས།

སློན་ཆད་འབྲུམ་པོ་སྟོན་པོ་དང་རྒྱན་མ་ཁུམ་པ་དག་གིས་རྒྱ་ཁྲོད་དང་ཚོགས་ལུགས་བརྒྱུ་བ་ནས། ད་ལྟ་མིའི་སྒྲིག་བཞེངས་
 བསྐྱར་བྱེད་མཁན་གྱི་དགེ་ཆུན་དམ་པ་རྣམས་མི་བརྒྱབ་པའི་ལས་སྤྱུ་ལྷགས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་རིགས་ཤིག་གི་རོས་ནས་
 བརྒྱས་ན་མི་འདྲའི་ཚོབ་ཅིང་རྒྱག་ཐོབ་ཞིག་རེད་ལ། དགེ་ཆུན་རང་རོས་ནས་བརྒྱས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལོ་ནས་མ་སློན་
 པའི་འཛིན་རྟགས་རིགས་ཤིག་ཀྱང་འཛིན་བས་འདོད།

སྤྱིར་སློབ་ལྟ་དང་དགེ་ཆུན་གང་ཡིན་ཡང་དེ་ནི་སློབ་མའི་མི་གཞི་གཙོ་བུས་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་མཐོར་འདེག་
 བཏང་སྟེ་མི་རྣམས་མ་ཞིག་དང་མི་ཡང་དག་ཅིག་སློབ་བསློབ་བྱེད་ས་དང་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་ལས། དེ་དུལ་ཁང་བཞེན་སྐར་མའི་
 གངས་ཀ་བསགས་ཞིག་དང་གསོག་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཏུས་མ་གཞི་ནས་མང་ནོ་འཁྱོར་བའི་བྱང་ཆག་ལྷག་དོ་ཞིག་ལས་ལྟ་ས་ཅི་
 ཡང་མེད། མི་བརྒྱུ་པའི་སློབ་གསོ་བསྐྱབ་ལྟངས་དེ་ནི་སྤྱིར་བཤད་ན་མི་སློར་ཀྱི་དོ་ཚད་ཞིག་དང་སློབ་ལྟའི་དོ་ཚད་ཞིག་མི་རིགས་ཀྱི་
 དོ་ཚད་ཞིག་ས་གནས་མི་དག་ཀྱང་གི་དོ་ཚད་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཐན་དེ་ནི་རང་མཚན་ལྷི་རྒྱུད་སྤྱད་ཀྱི་མཚན་ཆ་ཚོན་པོ་རང་སྤྱོད་
 དེར་ཁ་ལ་དང་དོ་སྤྱོད་མཁན་ཀྱི་མགོ་བྱེད་དང་དགེ་ཆུན། སློབ་མ། བྱིས་བདག་མོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཡོད་ཆད་རྒྱན་
 ལྟན་ལྟ་ལུ་མེས་མེར་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་འཛིན་སྤྱོད་པ་ཞིག་མིན་ནས། རྩོམ་བཤད་གསོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཡོད་ཆད་རྒྱན་
 རེས་ན་བཤད་མི་ཚད་བའི་བྱོད་ཀྱི་ལ་མཚུ་མོད་པོ་ཡོད་མོད། མི་བརྒྱས་ན་དེ་ལ་ར་མའད་པར་ཞིག་དོ་སྤྱོད་མཁན་ཡང་མེད་
 པ་དེས། དོན་ཀྱིས་ས་གནས་འདིའི་ཅི་ཞིག་མཚན་ནས། དོན་ཀྱིས་སྤྱུ་ཞིག་གི་ནང་ཆོང་ཕྱི་རྒྱུ་ལོད་དུ། རང་ཚོས་སྤྱོད་པའི་དོན་
 དེ་རྟགས་ཀྱི་ཚོགས་རང་མེས་ཀྱི་གཏིང་རུམ་བུ་ནས་དུང་དུས་ལུན་ག་ཅུ་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཡང་།

གསལ་བཤད། རེད་ས་ཆར་དགེ་ཆུན་རེ་འགས་སྐར་འབྲས་དང་སྤྱན་གསལ་ཁོ་ནའི་ཆེད་སློབ་མ་བཟང་པོ་འབྱོར་ཆོད་བྱེད་
 ཅིང། ཐན་རོགས་སྤྱོད་པའི་སོགས་ཀྱི་གཡོ་བབས་བཤམས་ནས་སློབ་ལྟ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱས་འགྲོ་བའི་གནས་
 ཚུལ་སློབ་གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་དུ་བྱུང་། རྩོམ་ཡིག་འདི་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་དཔེ་གསལ་ནས་བྲིས་པའོ།

ཟླ་བ་པོར་བའི་མཚན་མོ།

ཐོང་བཅོད་ནས་ཆེ་རིད།

ནམ་རྒྱན་དང་འདྲ་བར། ཁོ་བོ་ཚོས་མེ་ཚོམ་དང་དོགས་སློབ། མོངས་བ་དང་དཔུང་བསྐྱར་ཁྱོད་ན་བཅོག་དེ་ཡལ་བའི་
 དངས་གཙང་གི་བསམ་སློབ་པོ་ཞིག་ལག་པས་མཐོ་རུ་འདེགས་ཞོར་རྟོག་འཛིན་དང་ཁྱེད་པོ་མི་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་
 འགོད་གཤགས་ཏེ། སློབ་མ་པ་དང་སྤྱིར་སློབ་ཀྱིས་ལྷག་པའི་རྒྱ་དཔུང་ཞིག་ཤར་ནས་བྱང་ལ་བཤོད་དུས། སྟེ་མཐའ་དང་ཁྱོད་
 མཐའ་ན་རང་གི་སྤྱན་གསལ་དང་བཀྱར་སྤྱིའི་དོ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་མི་བརྒྱར་ཅིག་གིས་མི་ཤེས་པ་ལ་བསྟོན་དོར་དང་ཤེས་པ་ལ་
 ལྷག་བཞེད་ཀྱི་ལུ་བ་དཀྱིས་ནས་མ་ཡིན་མདོག་གི་སྤྱད་ཆ་སྟོན་པོ་དག་གིས་མགོ་རྩ་མེད་པའི་མི་ལས་ཞིག་གི་རྒྱུ་བཞེད་
 ཉིན་ནས་ཉིན། ཟླ་ནས་ཟླ། ལོ་ནས་ལོར་ལས་དབང་ལ་སྐབས་བཅོལ་དང་འཁང་རའི་རུལ་དེ་ཆེ་ལི་ལི་སློབ་སྤྱིར་དང་དགོན་སྡེ།
 སྤྱི་ཚོགས་སྤྱབ་ནས་ཡོད།

འདི་ནི་ཁྱུ་ཁྱུ་ཀྱིས་གཏམས་པའི་མི་བུ་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་འཚོལ་ཐབས་ཤིག་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་དེ་ནི་རུས་
 ནས་ཡང་ལས་དབང་གིས་བཀོད་སྤྱིག་བྱེད་པ་དང་ལས་དབང་ནི་རང་ཚོའི་སྐབས་མགོན་དང་སྐབས་གནས་ལྟ་ཞིག་ཀྱང་ལས་
 ཟིན་ཡོད་ན་གཞི་ནས་གནས་ལུགས་དོག་པོ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ལོང་གཏམ་གང་མང་བཤད་ནས་ཁ་ཕྱོགས་བོར་བའི་མི་
 ལུ་དག་གི་ཕྱགས་བསམ་དང་རེ་བཞག་ལ་ལྷག་ཟུག་བཞེད་གང་མང་ཆེ་འགྲོ་ཆུང་འགྲོ་དང་ཆེ་རྒྱག་ཆུང་རྒྱག་བྱེད་བཞེད་གང་ལ།
 ཟླ་བ་པོར་བའི་མཚན་མོར། མཁའ་ལམ་ན་ཟླ་བ་མེད་ཀྱེན། དགུན་ནས་རིང་མོར་གང་རུང་ཅི་འདྲ་གོད་ན་འད། མེས་ཀྱི་མེ་
 དཔུང་གཏན་ནས་ཡལ་མ་སྟོང་། མི་ཆེ་བརྒྱད་ལས་དེ་འདྲའི་ཀྱུ་ཀྱི་ཆེད་འད། ལྷགས་ཀྱི་འདུན་མར་སྤར་བཞེད་ཀྱིས་
 གཏམས་པའི་རྒྱུད་དུ་དེས་གཡས་གཡོན་ལ་ལྟ་དུས། ལན་རེར་མིག་གིས་མཐོང་བ་ནི་རྒྱན་གྱི་ཕུང་བོད་ག་ཡིན་ལ། མཚན་མས་
 རེར་མཐོང་བ་ནི་མོངས་པ་དང་གྲ་དོག་ མཁྱེགས་འཛིན་དང་འགྲན་མེས་ལ། གཡོ་སྐྱོས་མང་ནས་གཙུན་པའི་གཤིས་ཀ་རྒྱན་མ་
 དག་གིས་མི་ཚོགས་ཁྱོད་ན་མགོ་བོ་དཀྱིན་པའི་སྤྱོད་པའི་དེད་དོན་དམ་གནས་ལུགས་དང་འཚོ་སྤྱོད་པའི་ཁྱུ་ཁྱུ་མཚན་མོར་དེ་བཀང་མང་
 གས་གང་ན་འགོས་ནད་བཞེད་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་གྲ་ལ་སོ་སོར་བྱུང་ནས་ཡོད་སྐབས། ཟླ་བ་པོར་བའི་མཚན་མོར་དེ་བཀང་མང་
 བཏོན་སྟོང་། མཚན་མོ་དེས་རྒྱག་བྱེད་པའི་དོབ་དོབ་ཀྱི་སྤྱད་ཆས་ལུང་ལོག་བྲ་མོ་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ རེད་དེ་རྒྱུད་དུ་དོ། ནམ་
 རྒྱན་དང་འདྲ་བར་ཁེར་རྒྱུ་ལོ་འཚོ་བར་ལུམ་པ་མེད་པར་སྤྱན་སྤྱུ་ཞིག་མེས་ཀྱིས་བྱེད་བཞེད་མཛོས་སྤར་གིས་བསྐྱར་པའི་
 འཚོ་བ་དང་འོད་མདངས་བཟླ་བའི་ཉི་ཟེར་དེར། མིག་བཟང་ནས་ཡང་ཡང་བརྟུས། ཡང་ཡང་བརྟུས།

ཁམས་དང་མཐོན་ནས་ལྷན་

གཙོ་བོ་དེ་དང་རབས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཁ་གཏད་དེ་ཆད་མ་རིག་པ་འདི་
ལན་ཡོན་ནམ་གསུམ་མདོར་ཅམ་སྒྲིང་བ།

གཙོ་བོ་དེ་དང་རབས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཁ་གཏད་དེ་ཆད་མ་རིག་པ་འདི་

སྒྲིང་ཆད་མ་རིག་པ་འདི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མ་མ་ལུ་ཕུར་ཐུར་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲིང་གི་《ཀུན་བཏུས་》དང་ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་《རྣམ་འབྲེལ་》སོགས་ནི། ཆོག་གྱི་བཅིང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར། རྩོམ་
སྒྲིང་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་གནད་མཐའ་དེ་འགའ་ལས་དཀའ་བར་སྒྲིང་། འོན་ཀྱང་དེ་རབས་སྒྲོབ་ཐུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་མ་འདི་
གཞུང་ལུགས་སྒྲིང་བཞུགས་པའི་ཐོས་སྒྲིང་ཕུར་ཐུང་པ། 《རྩ་བ་སྐྱེས་》《བསེ་བསྐྱེས་》《ཡོངས་བསྐྱེས་》སོགས་ལ་མཚན་མཚན་
བྱོར་འཛིན་ཅིང་མ་ཡིན་པར། རྩོད་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲོབ་གཉིད་ཆད་ལྡན་ཞིག་ལུས་ན། མེད་ཐབས་མེད་པའི་དེ་རབས་ཀྱི་
འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོས་མི་དགོས་སོ།།

དང་པོ། མེས་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བཤད་པ།
ཆད་མ་རིག་པར་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཆད་ལྡན་ཞིག་ཟེད་ན། རྩོད་པ་ཟེད་རྒྱ་དེ་མེད་ཐབས་མེད་ཅིང་། རག་ཐོག་གི་རྩོད་པ་འདི་ནི་དོན་
མར་མེས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་ཕྱིན་པའི་ཅིག་ཡིན། རྩོད་པའི་འདི་ནི་ཡིག་ཐོག་གི་རྩོད་པའི་ལས་སྒྲོང་འབྱུར་གྱིས་རིན་ཐང་ཆེ་
སྐབས་འདིར་མི་དང་མི། གདོད་དང་གདོད་ཐུག་ལུན་རིང་ཕྱི་ནོལ་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོལ་དགོས་པས་ན། མེས་ཀྱི་
སྒྲོབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱས་པའི་ཡིན།

གཉིས་པ། རིག་པའི་རྣམ་དཔྱད་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བཤད་པ།
ཆད་མ་རིག་པ་འདིར་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཆད་དུས། གང་ལྟར་ཡིད་ལྟོད་དང་། མཛན་མཛུགས་ལྟོག་བསྐྱར་གྱི་སྒྲོལ་མི་རུང་བར། གཟུབ་
ནན་དང་སྒྲུབ་འདུག་ཅིང་། དུང་དྲན་པ་དང་ཁ་ལྟོ་སྒྲུབ་པ་བཅས་ལ་སྒྲོང་བཟུང་ཐོབ་པས་ན། མཛོངས་བཟོལ་གྱི་རིག་
སྒྲོབ་པ་དང་། གསང་མཛུགས་ཀྱི་རྒྱང་སྒྲོ། རྩལ་དཔག་གི་དཔྱད་མེས། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཡིད་ཞགས་བཅས་མདོར་ན་རིག་པའི་རྣམ་
དཔྱད་རྒྱས་པའི་ཡིན།

གསུམ་པ། གང་ལ་འཇུག་པའི་གོ་བ་ཟབ་པའི་རྒྱ་བཤད་པ།
གོ་བ་ནི་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ཕྱིར། རིག་གནས་འདིར་འཇུག་སྐབས་གཙོ་བོ་བསམ་སྒྲིང་བཟུང་། བསམ་
གཞིགས་ལས་ཐམས་ཅད་ཚོད་ཅིང་གཏན་ལ་མཐོང་དགོས་པས་གོ་བ་ལ་དངོས་སུ་པན་ཐོགས་སྒྲིང་མེད་ཡོད། དེའི་དུང་འདིར་
ཐོས་བསམ་ཐུང་སྒྲོང་མཐའ་ཆོད་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་བཟུངས་གཉིད་ཟབ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་གྱི་རྩོམ་ལ་བསྐྱེད་ནའང་གོ་བ་ལག་པོ་
ལེན་ཐུབ་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲའི་འོག་ཏུ། དེ་རབས་གང་མང་ཞིག་གིས་སྒྲིང་བཟུང་དུ་ལོག་འདི་ཆོ། ཁ་བདེ་ལྟེ་སྒྲིང་། རིག་གོད་
འདི་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོགས་འདི་དེ་ལྟར་བཤད་པ། དེ་རབས་མཐུན་ཀུན་གྱིས་སྒྲིང་བཟུང་ཐུར་པ་ཆ་བའི་མདུན་
ལྷག་ཏུ་ལུང་རིག་གནས་འདིས་དཔྱིངས་སྒྲིང་གསལ་ནས་ཡོད་པ་རྒྱང་ལྟར་བཟུང་ཆོས་ཤིག་ཡིན། །

སྒྲིང་ཆ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་སྒྲིང་ཅིང་དེ་རབས་ན་གཞོན་འགའ་དེ་ལའང་པན་ཐོགས་ལུང་ཅིང་ཡོད་མིན་ན་སྒྲིང་།
རང་མེས་རྣམ་དག་ཅིག་གིས་པ་ལུལ་དཀར་མཛུགས་སྒྲིང་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིང་ཆོ་བོ་རིག་གནས་ཀྱི་མང་གཞི་ཞན་པ་མ་ཟད་
ལེ་ལོ་ཡང་ཆེ་བས་ཆོག་དོན་གང་ལའང་ཞོར་འབྱུལ་ཡོད་དེས་པས་རང་མེས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཐུགས་ཁུར་གནང་མཐའ་ཆོར་
བཟོད་གསལ་སྒྲིང་ནས་ལུལོ། །

མཆོག་མ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་

མཆོག་མཆོག་མཆོག་མཆོག་

བཞག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འཆད་ཁྲིད་ལ་ཉན་པ།

མདོ་སྨད་ཉེ་ཅུག

འཇམ་རིས་ལྷག་ལྷག་གི་ཉི་འོད་འཕྱུག་ཡོང་
ཟག་ཅེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཆད་ཅེ་པོ་བྱངས་ཡོང་
བསེལ་རྒྱུ་ལྷོད་ཡོང་བ་མིན་
ཆར་བ་བབས་ཡོང་བའང་མིན་
དེ་ནི་ཁྱེད་རང་སྒྲེབས་ཡོང་བས་ཡིན་

མེ་ཏོག་གད་ཡོང་འདྲ་བ་དེ་
གསུང་སྒྲོས་ལ་ཉི་མེར་ཆགས་པའི་དབྱངས་སྒྲན་ཡིན་
བྱངས་འདྲན་གྱི་མཆིམ་དོག་གཅིག་
རའི་མེམས་ཀྱི་དགུ་ཞབས་ལ་ལྷུང་བས་
རིགས་ཞེན་གྱི་བྱངས་ཟག་ཁད་ཀྱིས་བསྒྲོ་སྒྲོ་
ཁྱེད་རང་མེ་ལྷེ་ཞིག་དང་འདྲ་
ཁྱེད་རང་ཆུ་ཐེགས་ཤིག་དང་མཚུངས་

འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩམ་བཞིན་དང་ཟིལ་ཤུགས་མ་ལུས་
ནང་མེས་ཀྱི་གཉིས་གཅུང་གིས་བསྐྱར་དགོས་པའི
སྐད་ཆ་འདི་གཡའ་དངས་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས་ལས་ཕྱི་ལ་བལྟས་ཆོ
དེ་རིང་གི་གཟའ་ཉི་མ་ལྷག་ཏུ་ཡག་མོང་

མི་ཆོ་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྐབ་ཀ་ལས་
འཆོ་བ་ཟེར་བའི་ལྷང་ལོ་འབྱས་ཡོང་བ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་
ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞིའི་པང་གི་
ཉི་འོད་དང་སྐྱན་པའི་ངོགས་ཀྱི་
དངས་གསལ་གྱི་བར་སྟོང་ཡངས་ཤིང་ཆོ་བ་དེའི་
ཕྱིད་ཀ་ལྷ་ལྷལ་ཡིན་
ཕྱིད་ཀ་དཔལ་ལམས་ཡིན་

འཇུག་རིས་ལྷག་ལྷག་གི་ཉི་འོད་འཇུག་ཡོང་
ལྷག་ཆུའི་སྐབས་སུ་འང་གཙང་པོ་དངས་ཡོང་
བསིལ་རྒྱང་གི་ཡོང་བ་མིན་
ཆར་བ་བབས་ཡོང་བའང་མིན་
ཁྱེད་རང་སྟེ་བས་ཡོང་བས་ཡིན།

༡༠༡༤ ༡༡ ༡༠ ཉིན།

བྱང་བྱང་བཟའ་བ་གཉིས་ལ་ཁྱ་ཞིག་ལེན།

དགེ་ཆོས། ༤༧།

ན་འདབས་ནས་ག་ལེར་འཛོམས་ན་
ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་ཞིབ་འདྲང་ཐོག་མི་སྲིད་
ཁྱ་ཟེར་བ་དེ་ཀྱན་གྱིས་ལེན་གཤེས་ཆོ་
དེ་རིང་ཁྱེད་གཉིས་ལ་དལ་མོར་ལེན་ཆོག་

ལྷོ་ནས་འཕྱར་ས་དེ་འང་ལམ་ཞིག་ཡིན་ན་
དོ་མདུང་དང་ཆོར་མ་ཡང་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཡིན་ངེས་པོ་

བྱང་བྱང་གི་མིག་འོད་ལས་འཆོར་བ་དེ་
སྐྱ་ཞིག་གི་ལག་ངོས་སུ་འཕྱོས་ཡོད་
དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་སྟེ་
ཨ་མའི་པགས་རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྫོད་ཁོལ་དང་འདྲ་

ལོ་འདབ་ཐང་དུ་འཐོར་ན་
བྱང་བྱང་གི་ཁོག་པ་གསེར་ཡིན་ཟེར།

དཔྱིད་ཆེ།

གཙན་ཚང་ལྷོ་ཆེན་རྒྱལ།

སེལ་བུ་པའི་མཚན་རྒྱུ་ལྷོ་པའི་ལག་རར་ནོན་པོ་
 སྟོག་གི་ལུ་བ་ད་ལྷོ་པའི་རི་བོའི་ཕྱིལ་རམ་བཅོམ་ཆེ་
 སེམས་སྤྱོད་སྤྱུགས་པའི་ནམ་མཁའ་ཁྱིལ་པོ་
 ཆག་དུམ་གྱི་སྤྱན་པོན་དག་ལས་ལྷུང་ཞིང་ཟགས་
 རོ་གཡའ་མ་སྤྱོད་གི་ལྷག་དང་རུས་པའི་ཐལ་བ་
 ལྷུ་མ་སྤྱོད་ཟད་ཟད་དུ་ཆས་པའི་ཉི་མ་ལྷ་སའི་ཟངས་གཤོང་དུ་སྤུས་པ་བསམ་ན་
 དར་པོས་གྱི་ཁ་ཆར་འཁོར་བའི་དུར་གྱི་དེུ་འབྱུང་
 རོ་རྒྱལ་སྤྱོད་འཛིངས་པའི་ཀེང་རུས་དག་ལ་རོ་ལངས་རྒྱག་གིན་འདུག

ཡམ་གཅིགས་བསྐྱམས་པའི་རྩ་ཐང་ཁོ་ན་
 ལུང་གཤོང་གི་སྤྱོད་པའི་ཁལ་གྱིས་བཀལ་ནས་ཐོན་དུས་སུ་
 མ་ལུལ་རིང་མོ་ཞིག་རྒྱག་སྤོང་བའི་སྤྱོད་པའི་དེད་རི་བོ་དག་
 རའོ་དཔྱིད་ཀར་སྤྱོད་པས་སོང་བའི་སེམས་པ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་
 རི་བོ་ཞིག་གི་པར་རྒྱལ་སྤྱོད་གིན་ལུང་སྤྱོད་ཐེན་ཆེ་
 དཔྱིད་ཀའི་དཔྱིད་ན་མེད་པ་ནི་
 མིག་རྒྱུ་གས་པའི་རྩ་སྤྱོད་མིག་རྒྱུ་ལོ།

མཁྱོགས་ཐིམ་ཁག་གཉིས།

གཙན་ཚང་ལྷོ་ཆེན་རྒྱལ་མཚན།

འདྲ་གཏུང་།

གཡའ་ལྷོ་ལྷུག་མོ་ནས།
 ངས་ཚུད་ཉིད་དུ་ན་པས་སེམས་པ་སྤྱོད་སོང་།
 མི་ཆོགས་ཆོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ནས།
 ལྷོས་ངར་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོར་དབང་ཉམས་སོང་ཟེར།
 ཡིན་ཡང་།
 མེ་ཉིག་གི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་ནས།
 བཅུ་དུང་གི་མང་རྩོད་པར་སྤྱོད།

སྤྱོད་མ།

སྤྱོད་མ། བོད་ལུལ་གྱི་མཛངས་མ་སྤྱོད་ཞིག་གི་མིང་བྱང་རེད།
 སྤྱོད་མ། བོད་མིའི་ལྷོས་ཀྱི་མན་ལ་སྤྱོད་ཞིག་གི་མཚན་སྤྱོད་རེད།
 ལས་ངེད་རིང་།
 ལྷུ་དང་རྒྱུང་ལེན་གང་མང་ཞིག་གི་དབྱངས་རྒྱ་སྤྱོད་མ་རེད་ལ།
 སྤྱོད་ཀྱི་དང་བརྒྱུས་ཆོས་གང་མང་ཞིག་གི་བརྒྱུད་བྱང་སྤྱོད་མ་རེད།
 དེ་ལྟར།
 འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤྱོད་པའི་རེ་ན།
 མིང་རོན་དང་མཚན་པའི་སྤྱོད་མ་འདི་ཆོ།
 གསལ་བུ་གང་མང་ཞིག་གི་སེམས་རོགས་ན།
 མེ་རི་ལྟར། དཔྱིད་དུ་འཕྱོ།

ནམ་ཤེས་ཀྱི་ངལ་དྲུབ།

མར་བཟའ་ཐོས་ཤིང་།

རྒྱ་ཚ་མོ་ཞིག
ས་གཞིའི་བྱང་གཞུང་དུ་བྱུགས་ཤིང་།
རྒྱུ་བཅན་པོ་དག
མཐུན་རྒྱུ་བ་གང་ཅུང་ནས་གཡུགས་དུས་
མི་ཚོས་ངག་བཟུམས་དགོས།

ཤི་ཕྱི་བར་གྱི་ཅ་ཕན་དག
རྩལ་ཀྱང་འདིའི་དགུན་ལ་ཡིན་པ་འདྲ་ལ།
སྤང་བ་འདིའི་ཁ་དོག་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ་ལ།

ཚ་ལྷོག་ལྷོག་གི་ནམ་མཁའ་གོར་མོ་འདི
བར་སྐབས་ཞིག་ལ།

རྒྱ་མིག་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན་
དེ་དུས་

འབྱུང་བ་མེད་

ལམས་མེད་

འཛིག་རྟོན་གྱི་མཐུན་པོ་དག
ལྷོད་ལྷོད་ངང་གཟིམས་ཤིག་
བདེ་བར་གཟིམས་ཤིག་

ལོ་མ་ཞིག་དང་། བདག་གི་གསང་བ།

ཀ་ཀྱལ་བཙོད་ཅིན། བེ་ཅིང།

ལོ་མ་ཐོན་པའི་རི་བོ་དག
ཆར་རྒྱུང་ཐོད་ན་ཉ་ཅང་འདར་བར་བཞུགས་པོད།

ཉི་འོད་ལྷོག་འཕྲོས་ལས་མཐོང་བ་ནི།
ལོ་མ་དེ་དག་མ་ཡིན་པར།
དེ་ནི། བདག་གི་གལ་པ་ན། རྩོད་ཀྱི་གསང་བ་ན།
གསེར་གྱིས་བཅུགས་པའི་ལོ་མ་དེ།
རྩོག་པའི་ལམས་ཆེན་པོའོ།

ས་མོད་དུ། ལོ་མ་མཐའ་དག་ནི་གསང་བ་ཞིག་ལྟེ།
ཐུན་པས་བསྐྱེམས་པ་མཐའ་དག་ལོ་མ་ཡིན་པར།
གསེར་གྱི་ལོ་མ། ཀུལ་ཡི་ལོ་མ།
བདག་གིས་ཐོང་མི་ཚར་བ་མཐའ་དག་
ལྷོད་ཀྱིས་རྩོགས་པར་གྱིས།

ཨོ་ཀ་ཤི་ཨོ་ཞིག་ལ་ཡུལ།

གཤམ་མེད། རང་ལ།

ངས་ཁྱོད་ཉིད་མཆོད་པུང་གི་ཐག་པ་འི་པོ་ཞིག་པུང་དེ
སྤང་མདོ་རེ་རེ་ཁྱོད་ལ་བཞུགས་པེ་མཆོད་པུང་ལ་ཁྱུ་མེད
སྒྲིལ་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཡོད་མདོག་གིས་མཁུ་སར་ལོག

ཉི་མམ་པདག་གི་ཐིམ་མ་འབྱེར་འཁོལ་མམ་ཆེ
ར་རང་ཉི་མ་ཞག་མང་པོར་ཁང་ཉོང་དུ་བསྐྱེད་དེ
མྱོག་པོད་ཀྱི་ཐིམ་མ་འཕེར་མུ་བཙུང་དུ་བཀྱིར་པ་ཀྱི་ཞིག་ཐིམ་

སྐབས་འོད་
 མོ་གཞི་ལྷིས་ཚུངས་ཀྱི་དཔུང་འགྲོ་བར་དོགས་ཏེ་
 མོ་དང་སྐུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་བཟུངས་ཤིང་
 ལག་པ་རིང་པོ་ཞིག་གིས་ཏྲི་མ་འཛིན་ཐབས་བྱས་
 ཡང་ན་ གཞན་པས་ཚུངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་མར་བཞུགས་འགྲོ་བས་མ་ཆོ་
 དང་དཔེ་སྐུ་དེ་གིས་ཡར་བཞེད་ས་ཏེ་སྐུ་དྲག་གི་ལག་པ་རིང་པོ་ཞིག་ལྷིས་

ཕྱི་ལོ་དཔང་གི་བསམ་ནག་ཞིག

འཕྲིན་པ་ཉི་མ། བླ་མ་མགོ།

ཀར་ཇེ་དེ་ལ་ལག་པས་བསྟེན་བྱས་
 རན་པར་འཁོར་བའི་ལག་འཇུས་དེ
 སྤར་ཡང་ཡིན་མིན་གྱི་མི་ལས་ལས་ཐོན་ཆུང་།

དབུངས་དེ་འབྲེལ་འགྱུར་ཁྱུག་ཁྱོད་ནས
ག་ལེར་འཛུམ་གྱིས་ཁེངས་པའི་མིག་མདོག་ལ་ལྟོས་ཆོ
ཁྱོད་རང་པོའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཐོན་པར་འདྲོན་ནས
ལག་འཛུམ་དེ་ལ་དུང་ཡང་རྟང་ནས་བསྐྱད་དགོས་སམ

དགུན་ཁྲིའི་བཞེས་ཟེང་ལས
སྐད་ཆ་ལ་ལབ་བདེའི་འབྲེང་མོ་ཅི་ལ་མེད
ཁྱོད་ཀྱི་མིག་བྱེད་དེ་ཁོ་ན་ལས་
ངས་ཟུམ་འདི་ལྟད་གཅིག་ཀྱང་མྱེད་མི་དགོས་

རྒྱལ་ཁབ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕུལ་སྤྱོད་ལས་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

བས་ཆེ་གཅིག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་སྐོར་འདོད་དེ་གི
འདི་བསམ་ནས་ཞིག་ཡིན་ནམ།

१०५८ १० १५ १५

ཕྱིན་ལ་ཞིག་འདི་ལྟར་བྱད་མོང་ན།

སྒོ་ལོ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་མོང་ལྷོ་
རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལོ་ན་ཕྱིན་ལ་ཞིག་འདི་ལྟར་བྱད་མོང་ན།
རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཕྱིན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཕྱིན་ལ་འདི་མ་སོང་བའི་སྒོ་ལྷོ་
སྒོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
འཇམ་བཤམ་བཤམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
སྒོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཕྱིན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཕྱི་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལོ་མ་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
སར་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
སར་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མི་དཀར་མ་ཞིག་གི་མོང་།

གྲིབ་མ།

དུ་མེད་ཀྱི་

མི་གསུམ་གྱི་འཁུན་སྒྲིལ་གྱིས་འབྱེན་པའི་

སྒྲིལ་ཅིག་མའི་བསོད་སྒྲིལ་ལས་

མོས་ཡོད་ཚད་ནས་ཡོད་ཚད་མི་ཡུལ་ལ་བཞག་ནས་

ལས་ལ་ཆས་སོང་།

མ་ཤེད་

མོ་མི་ལས་ཞིག་གི་ཆེད་ལ་བཅུད་སོང་བ་ཤེད་

མོའི་རྒྱལ་ཤེས་དུང་མི་ལས་གྱི་ཆེད་དུ་འབར་གྱིན་ཡོད་གདའ་

མོས་མི་ལས་གྱི་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིལ་གསུམ་བུ་བའི་གནས་ས་ནས་

མོས་དུང་སྒྲིལ་ཆོང་མ་ཞིག་བྱེད་པས་

གྲིབ་ཚན་མོ་མི་ལས་གྱི་ཆེད་དུ་འཆོ་བས་སོ་

བྱེད་འདི་ལྟར་དུ་ཆས་ལ་

ངས་འདི་ལྟར་དུ་བྲིས་ཡོད།

བསམ་པའི་སྒྲིལ་བརྒྱན་དང་།

མི་དཀར་མ་ཞིག་གི་མོང་།

གནའ་དེང་ལ་གཞིགས་པའི་འཆར་སྡོམ།

ལྷ་མོ་སྤྲུལ་པ།

དུས་ཀྱི་འཇུག་བཀའ་འཇགས་མེད་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ།
ལོ་རྒྱུས་དཔལ་ཡོན་སྤྲེང་གི་ཚུགས་པའི་ཞུགས།
ཉིན་ཞག་བྱ་དངོས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐེངས་ལ།
འདས་དོན་རེ་རེ་སྤྲེང་མ་འི་བཞིན་ལྟར།

གནའ་བོའི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་དབང་དུ་བྱས།
དེང་གི་འཆོ་བ་འབྲུལ་གྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར།
གནའ་དེང་རྒྱན་དུ་འཛོམས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཞིག།
ཉིན་མོའི་སྤྲུལ་པ་འི་བཞིན་གོ་སྤྲུལ་པ་ལ།

གནའ་བོའི་མི་ཡིས་དེང་རབས་མཐོང་རེ་སྤྲུལ།
དེང་རབས་ཅན་གྱིས་གནའ་བོ་རྟོག་པས་བསྐྱར།
གནའ་དེང་དུས་རིམ་ཚུ་མོའི་སྒྲུབ་པ་སྤྲུལ་གྱིས།
གསར་བཞེས་པའི་སྤྲུལ་པ་རིམ་བཞུགས་པར་བསྐྱར།

འཇམ་གླིང་ལ་མཚན་བརྒྱན་གྱི་བཟོ་བཞོད་ཡང་།
བན་འཕྲིན་ཅན་ལ་དབྱང་འཕྲང་མོ་ལྟག།
ལེ་དབར་འབྲུལ་ཕྱག་བརྟོལ་བའི་ཕྱ་མཐོང་གེལ།
སྤྲེ་འཛིན་ལྷ་མོ་ཞུགས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཞིག།

ཡི་ཤུའི་གསུང་པས་འཇིག་རྟེན་ལེགས་སྐྱོད།
 གྲེ་མེད་ལོ་ལོས་རྒྱུ་པོ་གཟུགས་སུ་བྱུངས།
 དེ་དང་དེ་འདྲའི་ཁུངས་ལུང་རྒྱུ་བརྟེན་པས།
 རྒྱུ་བྱེད་དེ་འདྲའི་ཆོས་ལ་ཨ་མ་མཆད།

ཕྱི་ལོ་མ་བྱུང་པ་བརྒྱུ་ཡར་ལྗོན་ན།
 རྒྱུ་བྱེད་ལུང་ལྷ་མཆད་ཉིད་སྒྲུ་བརྟེན།
 དེ་དང་རྒྱུ་མཆད་པ་འཇིག་རྟེན་གསུངས་སྤྱ།
 འོད་གྲིས་མཆད་པའི་རྟེན་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་བྱེད།

རྒྱུ་བྱེད་བཙུག་པའི་མཆད་ཉིད་རིག་པ་དང།
 བར་ནས་བཟུངས་པའི་ནང་བཟུན་ལྷ་བྱུང་བྱེད།
 ལྷ་བ་མི་གཅིག་མོ་མོར་གནས་མོད་ཀྱང།
 བདེན་པ་འཆོལ་ལྷ་བས་འདྲ་བ་ཨ་མ་ཆད།

སྤྱི་ཆོག་གསུང་ལུགས་མང་པོའི་ལྷ་བྱུང་ལ།
 མཆད་ཉིད་རིག་པའི་འོད་ཐིགས་གསལ་ཞིང་འཆོར།
 བར་ཕྱགས་རིག་གནས་གང་གི་ཞིངས་སྤྱ།
 ནང་བཟུན་རིག་པའི་ས་བོན་སྤྱི་ཞིང་རྒྱས།

༥ གྲེ་ལེ་ནི་ཆོན་རིག་པ་གྲགས་ཆོན་ཞིག་ཀྱི། འོད་གྲིས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཀོད་ཀྱང། ཡི་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པ་དག་གིས་དཀོན་མཆོག་བཀའ་ལླུ་བ་
 འགལ་བྱུང་མོད་ཐེངས་མཆོད་ལྷ་བྱུང་པ་མེད། འོད་གྲིས་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་པས་ཆོག་དེས་བཟུངས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་པོ་ཡིན་ཞིང་དེ་དེ་དང་པ་ཡིན། བདེན་པ་ནི་
 ནུམ་ལང་བདེན་པའི་ཞེས་བརྟེན་པ་མེད།

ཆོན་ཆུལ་རྒྱས་ལ་གཤོག་པ་ཐོགས་ཀྱང་ཉི།
 གཟུང་སྤྱང་གནས་མལ་བྱེད་པ་ཨ་མ་ཆོར་ཡང།
 ཉིས་སྤྱང་པ་བརྒྱུ་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་མཆད་ག་ཅིག།
 ཞོག་ཏུ་ཀྱང་ཉི་འདྲག་པ་དེ་ལས་མཆད།

མིག་གིས་མ་མཐོང་པ་ཡང་འབྱུང་གིས་སྤྱོན།
 རྒྱ་ཡིས་མ་ཟེན་པ་དག་དེ་བཞིན་མོད།
 གནའ་པོའི་སྤྱི་ཆོན་དག་གི་སྤྱི་གསུངས་བམ་དག།
 འབྱུང་གིས་རྟོགས་པའི་ལུང་ལྷ་བྱུང་མ་ཡིན།

སྤྱབས་འགར་གནའ་པོའི་གསུང་ལ་ཡིད་རེ་སྤྱོན།
 ལན་རེ་བརྟེན་ལྷ་བྱུང་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད།
 རྒྱུ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་འདྲེས་མདོ་སྤྱ།
 ཁོ་བོས་དེ་ལྟར་གཞིགས་ཀྱང་འདྲི་ལྟར་ཐལ།

ཉིན་གཅིག་གི་གཏམ་རྒྱུད།

ਬੇ-ਬੱਧ।

ཕུ་རེལ་བུ་མེད་འདུལ་བད་མ་ཐོན་སྟོན།

སྐར་ཆོག་ལ་བྱ་མོའི་རང་གཟུགས་ལ་བསྟུས་ཡོད།

ཐཱ་བ་ལྷ་མོའི་ཕྱིར་མཉམ་པའོའ་རུས་ན།

རེད་མཁའ་ལས་སྤྱིར་བཏོན་གྱི་ལོ་ན་བྱུང་།

ཉིམ་པི་ཟེར་མ་ས་གཞིར་བཀྲམ་ནས་ཐོན།

བུ་ཕྱེད་འཛིན་མོས་གུ་འཕྱར་བཀུགས་ནས་ཐོབ།

ཞེས་པའི་ཡུག་ཀྱང་ཕྱིས་འཇགས་ཏུ་བཞག།

དཔལ་ཆོས་ལུན་གཅིག་ལས་ཐོས་བ་ཡིན།

ལྷུ་ལྷུ་བླ་མ་པ་ལོ་རྩ་ལ་ནས་འཁྱུགས།

ཞིམ་དང་ཇི་བསྐྱུང་མར་རྩམ་གསེབ་ནས་བརྟོལ།

རང་ཤོད་སྤྱིལ་ཕུང་དྲུག་སྤྱིལ་རྩལ་ན།

འདྲ་བར་གྱིས་མཐོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ།

རང་ལ་གཅིས་ཀྱིང་བདག་ཏུ་སོམས་པ་ཡིས།
ཐི་ནི་ཕེ་འཁོར་ཤིང་།

ཉིང་གིས་ཉེ་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རང་ཚུལ་དཔེ།

མ་རིག་འཁོར་བའི་དོང་དུ་ལན་མང་སྟེང་།

མེད་པའི་མ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡེད་པའི་སྒྲུབ་པ།

ཨིང་ཤི་རིམ་འཛོ་བའི་ལམ་ཡིག་ཡིན།

མེམས་ཆོར་ལོ་མ་འཁོར་བའི་མཁའ་སྒྲུབ་ཏེ།

ཏུངས་བའི་སྐད་ཆ་ཚོག་གི་སྡེ་མ་དེས།

དབྱངས་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྲིད་པའི་སྒྲུབ་པ་འཛོལ།

རྟོག་འགྲུ་ཡན་གར་རེ་ལེ་ཟིན་གྱིས།

ཐུན་གཏུང་དབྱངས་རྟེན་པེ་མོན་གྱིས།

བད་དང་ཚིག་གིས་སེམས་ཀྱི་རིམ་དབྱངས་འབྲོལ།

ཇག་གི་སྒྲིབ་པས་མཁའ་ལྒྲུབས་རིས་འགོད།

ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཀྱིས་འདྲན་པ་ཡིས།

[illegible]

སྐོ་བ་སྒྲུག་པར་འདྲེས་པའི་ཆར་རྒྱུད་དེས།

སེམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་མོད་པོད་ན་བསམ།

ཡིད་ཀྱི་དང་ལ་འོད་ཀྱི་གསོལ་པ་ཅན།།

ཐོག་ནས་བྱུང་གི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡིད་ཡང་བསྐྱེད།

ཡུལ་གསུམ་སྤྱི་ལོ་གཏང་མོ་མ་འགུར་ན།

གངས་ལ་འཁྱུད་ཅིང་ཁ་བའི་ཞབས་རྒྱུ་འཛོལ།

དན་པ་པ་རྩ་འཕྲོམ་པའི་དགའ་སྤྱད་སྒྲུབ།

ལྷ་བ་ཕྱི་རྒྱུགས་པའི་ངོས་སུ་བཞུ།

མཚན་མོའི་འབྲིས་ལུ་དལ་ཅག་ཁོར་སྤྲོད་གྱིས།

གཤམ་པ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད།

ཕྱི་ཚེས་མདུན་ཅུ་ལོར་བསྐྱོད་ཐག་ཐག་དེ།

ཡུ་མི་ཆོ་ཕྱག་ཟད་པའི་སྐུ་ལ་བརྟེན།

ལ་མིག་སྒྲུ་མར་མི་གཡང་བརྩུན་པེམས་གྱིས།

མེམས་ཀྱི་འདྲ་ཐིག་འཛོལ་བའི་ལམ་ལ་འདུག།

ཉི་མ་ལྷ་ས་འབྲེལ་ཡང་།

සුභ-ත්‍රේෂා ප්‍රාය-චුචා

གནའ་གཏམ་གྱི་པོ་འོ་ཁྱོད་ནས་རོ་ལངས་སྐྱབ་པའི།

མེས་པ་ཀྱི་ལུས་རབས་མེས་པའི་ཕོ་མཁའི་དབང་པར།
མེས་པའི་ཕོ་མཁའི་དབང་པར།

མེ་མདའི་མོས་ཁ་འདི་ནས་གཅིག་ཕུ་སྒྲུག་དང་།

རི་པོ་སྐར་རྒྱལ་བཀའ་ནས་ཁྱེད་རང་མཇལ་ཡོད།

འཛིན་གྱི་མར་ཁུ་འཁྱིལ་པའི་སྒྱིད་ཆུད་གསལ།

ལྷ་པའི་མེ་ལོང་རྩེ་ན་ནས་མིག་རྒྱུ་མ་ཟུགས།

འདྲ་པ་སྒྲིག་པ་མིའམ་པའི་ལམ་ལུ་སྒྲུབ་པོ།

གནས་མཇུག་མི་ཚོ་གཅིག་གི་འཕྲོ་རྒྱ་གསལ་བདམས་ཆར།

བྱང་མདུན་རྒྱ་ཁ་ཡི་འགྲོ་བཞི་མིག་རྣམས།
རྟེན་པར་ཕྱེད་ཀྱི་

དེང་རབས་ལྷན་ཁྲིམ་ནང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ།

མཆོག་མཆོག་སྐད་པའི་རྒྱུ་རྟེན་དེ་དག།
ཁོ་ཁོས་བཞོན་པོ་

ཁོ་པོས་མགྲན་འཁོར་ནང་ནས་པར་ཏུ་སྒྲངས་ཆོག།

ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁུག་པའི་འཛིགས་སྒྲུབ་ལྟོད་ནས།
མིང་འཕམ་མུས་པའི་ཁག་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟོད་ནས།

ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞུགས་ཀྱི་གདོང་ལ་རྩོམ།
ཆོ་སྒྲུབ་དང་ལུང་ལྡན་པའོ།

ཆེ་ཞོག་ཏུ་རྒྱས་དེ་ཞོག་པའི་རིམ་ལྔ་ལྟར་ཏུ།

དད་པའི་ཕྱག་ཞབས་རྒྱུ་ལ་མཁུ་སྤྱོད་།

ཨ་མས་ཆེ་གཅིག་འབྲུག་པའི་ཆོ་བ་སེར་པོ།

དམ་ཆེག་རྩོལ་བརྟོས་པའི་ཕ་བོང་ཡིན་ན།

གཞུག་ལག་སྒྲིལ་བྱས་ཀྱིས་པའི་ཐོ་ཁང་ནང་དུ།

ལེམས་ཀྱི་མུ་དྲིག་འཛེམ་པའི་ཁ་བདག་ས་མུལ་ཡོང་།

གདན་སའི་གཡེར་རྩིས་བཅའ་མོ་རྒྱུད་གིས་སྤྱུང་ཏུས།

མི་མེད་མྱོང་འཇགས་ཞིག་ནས་སྒྲིང་སྒྲུལ་བྱང།

དབུས་དང་དགོན་པའི་བར་གྱི་མགོ་རུ་མ་དེ་དག།

ཡེ་ཤེས་པ་ལི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དཔལ་ལྡན་པ་ལོ།

ཉི་མའི་ཚེ་ལོ་བས་འཐེན་པའི་ལྷ་ཡི་བྱང་ཚུངས།

ལུག་པའི་ཕྱོད་ལ་བཟ་བའི་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག།

དབུས་ཀྱི་ཡུགས་མོ་དག་དང་གཉེན་སྲིད་རྒྱལ་ཁབ་ལ།

ཡར་ལུང་ཐིན་པའི་ཕ་རྒྱུད་འདི་ནས་ཆད་ནོ།།

བར་བསྐྱར་གྱི་པའི་མདོ་ནས་མི་འཕྲུག་པའི།

གཡུང་ཅུང་རྒྱལ་དཀར་བཙོང་པའི་ལྷ་སའི་ཨ་ཅག།

མ་ཤོངས་པོ་ཏ་ལ་ཡི་འཁོར་པ་བསམ་ན།

བདག་ཅེད་ཕུ་མོ་འདི་ཚོ་མ་རིག་པ་ཡིན།

མགོ་མེར་གློག་བརྒྱུ་མཛེས་སྤྱད་སྒྲིབ་པའི།

[illegible]

གཞིར་བཟུངས་པའི་སྐོར་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ལ་

དད་པའི་སྒྲུང་སེམས་ལྟ་མོ་ཁྱེད་ལ་འབྱུང་འདོད།

59. ५८८-१०५५-११५५

१५५

[illegible]

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱི་མཐའ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་

མི་ལུས་རིན་ཆེན་སྤྱིན་པའི་པ་མ་ལ། །

འོན་ལེགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་དཔ་གྱིས་ལྷན་

ཕྱིས་པའི་སྐུ་ལྷན་ཁ་ཡིས་གཙང་ཐོལ་བྱས།
ཅུ་པའོ་མ་ཟི་ལི།

ལུང་འགྲོལ་མིག་གི་འབྲས་ལྟར་དུ་སྤྲུང་།
 བས་མེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་དུ་སྤྲུང་།

བག་མེད་ཁྱ་ཁྱའི་སྤྱད་པ་སྟེ་པ་བའི་ཆོ།
མི་བཅོམ་པ་ལ་ལོ།

མི་འདོད་ལུས་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་པ་རྟོགས་པ།

དར་མཁ་འིན་ཆེན་གྱིས་ལུས་ལ་བཀྲིས།
གང་པོ་དེ་མཁའ་ལ་

གདགད་དུ་བུད་པའི་མཚན་ལྟར་།
ཕྱི་ལོ་གསུམ་པའི་མཚན་ལྟར་།

[illegible]

འོན་ཀྱང་ལུ་པའི་འོན་ལ་ན་གཞལ་ཐབས་བྱལ།

འགྲོ་བའི་འདུན་མ་འདུམ་གྱིས་མ་བསུ་ཞིང་།
མཐོ་ཆང་ལ་ཆས་འཛིན་གྱིས་

མགོ་ཚད་ཁ་ནས་འདོན་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་པའི།
ཚེས་འདི་ཚུ་ཡི།

ཚུགས་པའི་ཚུ་མི་མི་ཐ་གཤམ་ཞེས།

ཕྱོགས་པའི་གཏམ་འདི་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་ལུ་ཞིག།

བསྐྱབ་ལྟོན་ཆོག་གིས་ངན་སྦྱོང་མ་ཁོག་ཅིང་།

ཆང་པ་ཀླན་པའི་སྒྲོ་ག་ལ་ལྷུ་བ་པའི་ཚོ།

ལྷགས་ཐག་ངར་མས་དེག་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི།

དེང་རྒྱལ་བསམ་ན་བསྐྱབ་སྟོན་ཅིན་ཆེན་གྱིས།

དབྱར་ཆ་བདུས་པའི་འཛུལ་མོའི་ཁྱག་རིམ་སྟགས།

པལ་དྲུག་མ་ལུས་ལམ་དུ་སྐྱེས་མཛད་དེ།

བྱ་ཡི་ཆེད་ཏུ་བདོག་པོ་རྒྱན་གཏང་བཞི།

འོད་ཆེན་ཆུང་མ་གཉིས་སྟོང་གི་ལོ་རྒྱུ་ཉིད།

ནང་མོའི་མི་ལམ་རྒྱལ་བ་བཅས་ཀྱིས་འགོ་གསུམ།

ཉིན་མོ་འཇམ་དེ་འདུག་པའི་སྒྲུབ་པ་འཕྲོག།

སྒྲིབ་པ་འི་ངར་དུང་ལྷན་དུ་ཁྱེད་དགོས་པ་འི།

མོག་མེད་བཀའ་འདི་ངམི་འདུན་སྒྲོལ་ཞིག།

ལེགས་པའི་སྤྱོད་བཟང་ལག་རྩལ་བྱང་པ།

གཡང་ལུག་ཕྱད་པའི་བུ་སྤྱོད་སྤྱེལ་བའི་ཚོ།

ཡིག་ཆར་དཔག་པོའི་ངན་སྤྱོད་པ་གྱིས་པ་པད།

ཕྱགས་ལྷ་ལྷམས་པ་ལྷོང་གི་ལྷོང་པ་ཡིན།

རྒྱལ་སྤྱི་འཕེལ་འགྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར།

དཔལ་དང་འབྲུང་བས་བྱིན་མི་འབྲོད་པ་མིན།

ལས་པ་ཁྱིམ་མ་ཅན་མས་བསྟན་པ་སྤོང་བྱིན་ན།

འདོད་དོན་འཇུག་པའི་གདམས་པ་གསུང་ན་ཅི།

ལུས་ཕུང་གཉིས་མས་ཁོངས་པའི་ངོས་རྒྱལ་བཟུང།

དུག་བཅུ་ཤིན་པོའི་སྒྲ་ལོ་བལ་ལྟ་ཅན།

མཚན་གྱི་ཁྱུ་པ་གཉིས་པ་འདས་ཁ་ཡང།

ཁྱེད་ཉིད་དཔེ་གདུང་བས་གཉིད་མ་ཁྱུ།

འཆི་བདག་ཀན་པོའི་ཁ་རུ་མ་རྒྱུད་ཅིང།

ནད་རྒྱུ་ལྷ་ལོས་མནར་བ་མ་གྱུར་པ།

ལོ་ལྷག་འདས་པའི་རུས་ཀྱི་ཁྱུ་ལོ་ནས།

ཞལ་མཇལ་ལྷ་ལོ་འཛམས་པོར་བའི་སྒྲ་འདུན་ལ།

མ་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་གཅིག་

—མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་ལ།

ལྷ་ལྷ།

འདི་ནས་ཡར་དེད་བཟང་བུ་ཅམ་སྒྲོན།

སྒྲོ་བའི་བག་ཆགས་ཤིག་གི་དགུན་དཀྱིལ་ཡོད།

སྤྱིང་ཁར་སེན་མོས་འདྲད་པའི་མ་ལོད།

མིག་གི་མཆིམ་གཏོར་བའི་གཤེར་ཁྱེད་ཡོད།

ཡིད་ཀྱི་སྒྲ་བ་མཚན་པའི་ལྷ་ལོད།

བྱ་ངས་ཁྱེད་ལ་བཅངས་པའི་བཟེ་བ་ཡོད།

གཉིན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་རེ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད།

རྒྱུང་མས་ཁྱེད་ལ་དུང་བའི་དུས་ཡོད།

ཕ་མེད་བྱལ་དུ་ལས་པའི་བྱ་ལོད།

སྤྱིག་དེ་ཤ་དང་རུས་པའི་གསེབ་ན་ཡོད།

ལ་མའི་སེམས་ཀྱི་བཟེ་བ་ཡེ་ཤིག་ཐལ།

བྱ་ངའི་དུངས་པའི་མིག་མཐའ་ཡེ་མཐོང་ཐལ།

གཉིན་གྱི་རེ་བའི་གསང་བ་ཡེ་རྟོགས་ཐལ།

སྤྱིག་གི་དུས་ཡེ་ཤིག་ཅམ་ཡེ་གསན་ཐལ།

བྱ་ངའི་གསེབ་མེད་སྤྱིན་མོར་གྱུར་ནས་ཐལ།

མདེལ་གཅིག་གིས་བཞོངས་པའི་སྒྲོག་བརྒྱན་དེ།

དུང་ཉིན་མཚན་ལོར་མོར་མིག་ལམ་འོང།

སྤྱིག་གི་མཚན་མོ་འབྱེད་པའི་ངང་རྒྱལ་དེ།

ལུས་སེམས་སོ་སོར་སྤངས་པ་རྒྱུད་ཐབས་མེད།

དེའི་ཕྱིར་མི་གཤམ་ཆུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡི་གེར་སྐབས།

མ་དང་མེམས་ཅན་མ་ཞེས་འབོད་པའི་སྐབས།

པམ་པ་ཞེས་པའོད་མ་མེད་པས་སྒྲོ།

ཁོགས་དང་མཐའ་མོས་པ་ཞེས་པའི་པའི་དུས་

དཔེས་པ་ལོ་དྲན་པ་མཆོ་ལས་བྱུང།

དཔེས་མཁོ་རྟུངས་བ་རི་ལས་ཕྱི་

[illegible]

ཡོག་གིས་ལུག་བསྐྱེད་མི་ཐོན་ཁྱུ་ཡོད།
ཡིད་མི་མི་

ཡིད་ཀྱི་མཁུ་བྱུང་ཅེར་ནས་སྟོན་གྱིས་དང་།
གཞོན་མི་ཅི་

གདོང་གི་རིམ་མ་བཅས་བསྟན་ཆུ་ཡོད།

དུང་གསལ་ཆོག་གསལ་པོ་འདྲི་བྱ་ཡོད།

ཅིག་གི་སྐར་བོ་འདི་ལང་ཡོན་ཐབས་མེད།
ཡོན་པའི་མིལ་ཀ་འདི

ཕྱི་ལོ་མི་གཅིག་ཀྱི་འདྲ་ཟེན་དུས་མེད།
དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་ཟེན་དུས་མེད།

དེའི་མིའང་དོན་ལུ་འཕྲུལ་པ་ཙམ་འགྲེལ་པ་ཡི།

ཀྱན་གྱི་པ་ལོ་རྩལ་ཆེན་པོ་ལ་ན་འདུ།
དཔེས་ཅིག་གི་པེ་ལི་ལི།

འཕྲིམ་མིག་གི་མཆི་མའི་འབྲིན་ཞིག་བྲིས།

མི་ག་གི་མཆིལ་ཕྱོད་ཀྱི་ཆོད་དུ་བཞུགས།

ཡིད་ཀྱི་གཏུང་བ་ཕྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་འཇམས།
ཡིད་ཀྱི་མཚོར་མེ་མོ་ཡི་

[illegible]

མེམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལྟར་ལྷོད་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་ལྷོད་པ་།
དག་གི་མེ་ཁོང་གི་ལྷོད་པ་།

ལག་གི་མ་ཁི་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་འཕེན།།

844 H. P. J. J. J. J.

उत्तर

སྒྲུང་བ་དབྱེངས་ལ་བཏག་པའི་སྒྲོན་གྱུང་འིང་མོ།

ལོ་རྒྱུས་ཁྲག་གིས་རྩེས་པའི་མི་ལམ་བསྐྱེས་པོ།

གསེར་ཕྱི་སེར་གདུབ་འདྲི་པའི་ཚང་ཁའི་མེདྲིག།

མིག་ཟུང་གི་འབོད་ཐོག་པའི་གཤམ་ཆོག་ཡིན་པ་དང་།

མཛོད་བདག་སྐར་མའི་འོད་ལ་སྒྲིན་གྱི་དགའ་ལ་ས།

ལྷ་པ་དག་སྤྱོད་དག་གིས་ཡིད་སྤྱོད་འཆོར་ས།

ལང་ཚེ་མཚད་སྐུལ་ལ་རྒྱུ་བ།

མི་ཡང་བསྐྱབ་དུ་མེད་པའི་སྤྱུག་པ་ཡིན་པས།

ན་པག་ལྷག་མེད་མ་འཁྱོད་ཅུང་ལ་སྒྲུབ་པ།

ཕ་སྐུ་འཇག་མ་དག་གིས་ལུག་སྐྱུ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་།

ལཱ་ལྷན་པ་ལྟེན་པའི་ཕྱི་ལོ་ཞག་ཤར་བ།

འབྲུག་མེད་ཀྱིས་ཆང་ལ་ཡི་ཕྱོད་ཆོག་ཡིན་ཡང་།

ཉིན་ཁག་དཀར་པོ་དེ་ཡི་ལོ་དང་ཕྱེ་བ།

ཆོ་རིང་མཆོད་ལུ་འཇའ་ཡི་མཁའ་ལ་བདག་ཡོད།

མཉམ་པའི་ཉི་མ་དེ་རིང་མེན་ན།

ཞིང་པམས་ལུ་བརྒྱ་དེ་ནས་སྒྲིབ་ཡང་མཇལ་ཡོང།

१०१८ ७ ११ ॥ श्री विदुषः ॥

འཁོར་བའི་སྒྲོན་པ་མ་ལུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ།

རྩ་ཆེན་སེལ་མོ།

མཁའ་ལ་ཉི་མེར་རྒྱ་བས་བཞིན་དོ་བ་ཞིག།
 སེམས་ལ་སྒྲོ་བའི་མདངས་ལྟར་གསལ་བ་ཉི།
 མི་ཡི་བྱམས་བཅེ་མའང་བའི་སྒྲེས་བྲུ་དག།
 དེ་རིང་ཚོད་དང་ཚོད་བཞིན་འདི་ལྟར་བྱུང་ན།

དགྲུང་གི་སྐར་ཆེན་ཡིན་པའི་མུ་ལུ།
 མིན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་པའི་མུ་ལུ།
 དེ་རིང་ཉི་མེ་ལྷོ་རྒྱ་ནས་འཛུལ་གྱིན་འདུག།
 དེ་རིང་ཉམ་ཐག་སྤྲིང་ལ་བྱོན་བཞིན་འདུག།

མྱིང་ཆེན་ལྟན་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་མེ་ལྷུང་ཉི།
 ཉིང་རྩེ་འོད་ཀྱིས་འབར་བའི་མུ་ལུ།
 ཅ་ག་ཞོན་ལོ་རྒྱུད་དབུས་ཀྱི་སྐར་ཆེན་ཞིག།
 སྒོ་བས་པའི་རྒྱ་དར་མཐོ་བའི་མུ་ལུ།

ཁོ་མོའི་མཛེས་པ་སེམས་ཀྱི་ག་མཛེས་པ་ཡིན།
 སེམས་ཀྱི་མཛེས་པ་མཛེས་པའི་ཡང་ཅེ་ཉི།
 མཛེས་མའི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཞལ་གསལ་བ།
 བརྒྱ་བདུན་ལོ་ཡང་ཆོ་ཡིད་གར་འོང།

དག་ཀྱིས་དབྱང་གི་རུ་སྐྱ་མ་བྱངས་ཤིང།
 རམ་ཆེན་ཁྲིམས་དང་གཡོ་འབྱུལ་མ་བྱས་བྱང་།
 ཆེ་ཡི་འཛིགས་པ་སྤངས་པའི་བཅེ་ཆེན་སྤྱད།
 ལན་གཅིག་འཛུམ་པས་སྤྱིང་ཆེན་ཉར་གྱིས་སང།

དཔལ་གཞུང་ལྟགས་ཀྱི་མདེུ་རེག་ན་ཡང།
 སྤྱིང་སྒྲོབས་སྒྲིག་གི་ག་བ་མ་ཆག་པས།
 ཉམ་རྒྱུད་མཐའ་ནས་འདེགས་པའི་སྤྲུལ་ཚོགས་ཀྱིས།
 འཁྱོག་པོའི་མི་ལ་སྤངས་པའི་ལམ་པ་མཛད།

ག་ཞོན་པའི་མིག་ལ་ཡག་པའི་མཛེས་མ་ཞིག།
 ཅན་པོའི་སྒོ་ལ་འབབ་པའི་ཡ་རབས་ཤིག།
 འཛམ་གྱིང་མི་ཡི་སེམས་ན་མ་ཡལ་པའི།
 རྒྱལ་ཁའི་སྒོ་བས་པ་སྤྲུལ་པའི་མུ་ལུ།

ཁྲག་གིས་བྲིས་པའི་ཀྲང་རྩེས་ཡོ་ཞིག།
 མི་རྩུས་བརྒྱན་པའི་མདུན་ཚོག་རྒྱུད་ཆེན་ཞིག།
 ཉིན་དེར་བཅེ་ཆེན་ཆབ་གྱིས་ཡང་ཡང་བྲིས།
 ཉིན་དེར་བྱང་བདེན་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྲིས།

འཁོར་བའི་སྒྲོན་པ་མི་ཡི་ལམ་པ་ཡིས།
 སྒྲིག་གི་སྒྲུར་མ་ཆེ་ཡི་འོད་ཆེན་ཞིག།
 བར་རུབ་གོ་ཡའི་སྤངས་པ་འབར་བ་ཡི།
 སྒྲིག་གི་མཚན་མེད་ག་ལ་སྤྱིང་རྩེས་གཅིགས།

ཟླ་བ་ལྷ་མོ།

ཟླ་བ་ལྷ་མོ།

དཀར་དཀར་ལ་བ་དཀར་ལོ་འབབ་ཐེངས་ནི་དང་པོ།
 འཚར་འཚར་སྒྲུང་བའི་བདག་པོ་བསམ་སྒྲོ་དེ་འབྱུར་སོང་།
 མོང་མོང་ཆུར་ཡོང་མེད་པའི་ཟླ་དེའི་ནང་ནས།
 སྒྲིད་སྒྲིད་འཇུག་ཆུང་མངོན་པའི་ཆུ་དབྱེངས་ཤིག་འཐེན་སྟོང་།

ཚ་གཟེར་སྒྲུར་མཁུག་ཅན་གྱི་མིག་ཟུང་གྱི་སྒྲོག་ཞགས།
 ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་སྒྲུང་བའི་ཉིན་མོ་ནི་དེ་ལ།
 འཕངས་པའི་ལོ་ཟླ་ཚེས་གངས་དུས་ཚོད་དང་སྐར་ཆ།
 དན་པའི་སྒྲུང་བརྒྱན་ཐོག་ནས་བསྐྱར་གཏོང་ཞིག་ལོས་ཡོད།

གང་གང་ཕུ་ཕུག་གཟེར་མོས་ལུས་ཀྱན་ནི་སྒྲིད་དུས།
 ཉི་ཉི་དུང་དུང་འདྲ་བའི་རྒྱ་བ་ནི་ལྷ་མོ།
 འཇམ་འཇམ་མཉེན་ཆ་ཅན་གྱི་ལག་ཟུང་གཉིས་སྒྲེལ་བ།
 ཆུང་ཆུང་ལེམས་པ་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ནི་ལོས་ཡིན།

མ་ཆེ་དོ་འབྱུང་གལ་གྱི་མ་ཆེ་ནི་ལོ་འགོ།
 གང་གང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅེ་ཡི་བོད་ཡིག་གི་སྒྲོ་བ་འབྲིང་།
 ཡང་ཡང་ཆགས་དེད་ན་སྒྲོ་བ་ཁང་ནི་གྲུ་བཞིར།
 ཟླ་ཀྱན་ཆེད་ལ་དུང་བའི་དུར་ས་ནི་ཐོག་མ།

སྒྲིག་རིམ་སྒྲིག་པོའི་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་སྒྲུངས་དེར་བཟུ་ཞོར།
 སྒྲིང་ཁ་སྒྲིག་སྒྲིག་འཕྱར་བའི་བཅེ་དུངས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ།

དབང་མེད་ཤིག་ཤིག་འཕོ་བའི་སྒྲིང་གཏམ་གྱི་བདུན་ཅི།
 ལུ་ཡིས་མཐུང་ཞིང་སུ་ཡིས་རོལ་དེ་དྲན་གི།

ཞོགས་པའི་ཉི་ཟེར་ལྷན་པོའི་སྒྲོ་བོ་ལ་འཐེན་དུས།
 བར་བྱམས་ཆུང་ཆུང་དེ་ལས་ན་ཐུན་ལ་བཟླས་ནས།
 མ་འོངས་མི་ཚོ་རང་ལ་དབང་བ་ཞེས་འདོད་ནས།
 མན་འཚིག་དམ་བཅའ་བཞག་པ་སྟག་ཏུ་ཞིག་དྲན་གི།

ཕྱིས་སྒྲོ་ཕྱིས་སྒྲོ་ཟེར་བའི་ཐ་དད་ཞིག་ཡོད་ན།
 བཅེ་དུངས་བཅེ་དུངས་ཞེས་པའི་ཚད་གཞི་ཞིག་ལོས་ཡོད།
 ཆུང་འདྲིས་བྱམས་པ་ཞེས་པའི་རེས་ཚིག་དེ་བདེན་ན།
 ལུ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱིས་སྒྲོ་ཚམ་མ་ཡིན།

ཐག་ཐག་འཕར་སྒྲིང་ཕྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་མདའ་ལས།
 ལས་བཟང་གསེར་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐག་པ་དེ་བག་ལ་སོང་།
 ཡིན་ཡང་ལས་དབང་རེད་ཞེས་ཁག་དཀྱི་ནི་མི་ཟེད།
 རང་རང་ཁམས་དང་བསྐྱུན་ནས་རང་མོས་ངང་གྲེས་ཡོད།

ཤར་ཤར་གང་རྒྱུད་གཟན་པོ་ལགས་གསེང་ནས་འཇུལ་དུས།
 ཅོད་ཅོད་རེག་བྱ་འཇམ་པོའི་ལག་ཟུང་དེ་དྲན་གི།
 ཚ་ཚ་ཉི་འོད་བཅན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཡི་ཁྱོད་ནས།
 མཛེས་མཛེས་བསིལ་འཇམ་དོད་པའི་མཁུ་སྒྲོས་དེ་དྲན་སྟོང་།

སྒྲོ་ལ་མ་སྒྲོ་ན་མོའི་ལྷ་ཁང་འཇམ་སྒྲུ་ཡི་མདུན་ཏུ།
 ཟླ་བ་ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་བྱ་མོ་དེ་སྒྲིང་སྟོང་།
 མ་འོངས་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཡི་མདུན་ནས།
 འབྲུ་དུག་བསྐྱར་བསྒྲོས་འགའ་ཡི་བསྒྲོ་སྒྲིན་ཞིག་ཏུ་རེས།

སྒྲིག་པ་འབར་བའི་མཆན་མོ།

དམག་མར་བཞུགས་པ།

བླ་པ་འདི་དགྲུལ་ཁྱེད་མི་ཡིས་མི་ཚོར།
 ཚོར་སྒྲིག་པ་འབར་བའི་མཆན་མོ།
 འབར་བའི་མཆན་མོ་མཆན་མོ་མཆན་མོ།
 སྒྲིག་པ་འབར་བའི་མཆན་མོ།

ན་ལྷ་པ་འདི་དགྲུལ་ཁྱེད་མི་ཡིས་མི་ཚོར།
 མཆན་མོ་འདི་དགྲུལ་ཁྱེད་མི་ཡིས་མི་ཚོར།
 རེ་ཆད་ཀྱི་མཆན་མོ་འབར་བའི་མཆན་མོ།
 མི་མཆན་མོ་འབར་བའི་མཆན་མོ།

ལྷ་པ་འདི་དགྲུལ་ཁྱེད་མི་ཡིས་མི་ཚོར།
 ལྷ་པ་འདི་དགྲུལ་ཁྱེད་མི་ཡིས་མི་ཚོར།
 ལྷ་པ་འདི་དགྲུལ་ཁྱེད་མི་ཡིས་མི་ཚོར།
 ལྷ་པ་འདི་དགྲུལ་ཁྱེད་མི་ཡིས་མི་ཚོར།

བླ་པ་འདི་དགྲུལ་ཁྱེད་མི་ཡིས་མི་ཚོར།
 ལྷ་པ་འདི་དགྲུལ་ཁྱེད་མི་ཡིས་མི་ཚོར།
 ལྷ་པ་འདི་དགྲུལ་ཁྱེད་མི་ཡིས་མི་ཚོར།
 ལྷ་པ་འདི་དགྲུལ་ཁྱེད་མི་ཡིས་མི་ཚོར།

ལྷ་པ་འདི་དགྲུལ་ཁྱེད་མི་ཡིས་མི་ཚོར།
 ལྷ་པ་འདི་དགྲུལ་ཁྱེད་མི་ཡིས་མི་ཚོར།
 ལྷ་པ་འདི་དགྲུལ་ཁྱེད་མི་ཡིས་མི་ཚོར།
 ལྷ་པ་འདི་དགྲུལ་ཁྱེད་མི་ཡིས་མི་ཚོར།

ལྷ་པ་འདི་དགྲུལ་ཁྱེད་མི་ཡིས་མི་ཚོར།
 ལྷ་པ་འདི་དགྲུལ་ཁྱེད་མི་ཡིས་མི་ཚོར།
 ལྷ་པ་འདི་དགྲུལ་ཁྱེད་མི་ཡིས་མི་ཚོར།
 ལྷ་པ་འདི་དགྲུལ་ཁྱེད་མི་ཡིས་མི་ཚོར།

༡༠༩༥ ༡༠ ༩ ༩༩

མཆོད་པའི་མཆོད་པ་ལྟེན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འབྲེལ།

རལ་གཟན་དཔལ་ལོ། མཆོད་པ།

དོན་དམ་མཆོད་པའི་མཆོད་པ་ལ།
 ལྷན་ཆོས་ལོ་ལོ་ལོ་གཤིས་ལ།
 རང་ལྷན་ཆོས་ལོ་ལོ་ལོ་ལ།
 ལྷན་གྱི་ཆོས་ལོ་ལོ་ལོ་ལ།

བཅེ་ཆོན་དཔལ་ལོ་ལོ་ལ།
 ལྷན་ཆོས་ལོ་ལོ་ལོ་ལ།
 མཆོད་པའི་མཆོད་པ་ལྟེན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འབྲེལ།
 ལྷན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འབྲེལ།

འདོད་ལྷན་གཤིས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ།
 ལྷན་ཆོས་ལོ་ལོ་ལོ་ལ།
 ལྷན་ཆོས་ལོ་ལོ་ལོ་ལ།
 ལྷན་གྱི་ཆོས་ལོ་ལོ་ལོ་ལ།

གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ།
 ཆོས་ཀྱི་ལྷན་ཆོས་ལོ་ལོ་ལོ་ལ།
 རལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལ།
 ལྷན་གྱི་ཆོས་ལོ་ལོ་ལོ་ལ།

༡༠༡༤ ལོ་ ༥ ལྷན་གཟུགས་ཀྱིས་འབྲེལ།

མི་ཉག་ཆོག་མཆོད་པ་

རིག་པའི་ལྷན་ཆོས་

མི་ཉལ་རྒྱལ་ཆེན་སྒྲིབ་བྱུང་འཆམས་འབྲི་ཞིག

—མི་པོ་དེ་སྒྲིབ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་ཞིག་ཆེད་ཆོས་ཀྱི་

ལུག་ལྟུག

<༡>

གང་ཞིག་དེ་ཆོ་མཉམ་དུ་ལག་པའི་མོར་མོ་ལས་འགྲངས་བའི་ལོ་ཟླ་དག་ལ། སྒྲིབ་པས་པ་མཛོད་འདས་ཀྱི་བཅུ་བ་ལྟ་མེད་
ཅིག་དང་གིས་འབྱེད་ཀྱི། མཐར་དཔྱད་ཅིག་གི་སྒྲིབ་ཆེད་ཅིག་དུ་འགྱུར་ཅིན་པའང་ནམ་ཞིག་ལ་སེམས་ཀྱི་བར་གསེང་ནས་
ཐོར་བསྐྱལ་ཤོར་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིགས་རུང་གི་ས་ཡོམ་ནི་སྤྱིར་ཆེ་བལ་བའི་གཤེད་མ་ཇི་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ས་དཔོག་མ་བྱུང་ས་ཞིག་ནས་
སྒྲིབ་བྱུང་གི་སྒྲིབ་དང་དཔེ་དང་བཞེད་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ན་བྱུག་གིས་མནར་གཅོད་བྱུང་།

<༢>

ཕྱི་དྲོད་ཁ་པར་ལས་དོར་དཀར་མོར་ས་ཡོམ་གྱི་གཞི་དེ་ཆོ་བྱུང་འདུག་ཞེས་པ་མོས་ལ། དེ་དུངས་འགྲུལ་ཆེས་ཀྱི་སྒྲིབ་
མ་བཅུ་ལྟུག་འགའི་ཆེས་ནས་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་མའི་ཁྱིམ་བདག་ནམས་ཅིག་རྒྱུ་གཉིས་མ་བྱུང་དུ་རང་གི་བྱ་ལྟུག་ཆེད་
བདེ་འཇགས་ལ་བལྟ་རུ་ཐོན་སོང་བེད། དེ་དུས་སེམས་ལ་སྒྲིབ་མ་ནི་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་འདུས་ཏེ་སྒྲིབ་ཆོ་གཉིས་ལྟུག་ལ་བྱུང་ཡོད་
པས། གྲོག་ཆར་དུ་དོ་སྒྲིབ་བའི་བཞིན་མིག་གིས་བལྟ་མི་བཞེད་པ་ཞིག་དུ་བྱུང་ཡོད་ཁོ་ཐག་ཡིན་པས་མ། སེམས་ལ་དག་ཅོད་
རང་གི་དགོ་ཆེད་དུ་སྒྲིབ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་ལྟུག་ལ་བལྟ་མི་བཞེད་པ་ཞིག་དུ་བྱུང་ཡོད་ཁོ་ཐག་ཡིན་པས་མ། སེམས་ཀྱི་གཉིས་མ་ཞིག་ལྟུག་ལ་ཆོར་
གཉུགས་ན་དཔེ་འདྲུ་བྱུང་མེད་པའི་ཆོ་དང་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་གཉིས་མ་ཞིག་ལྟུག་ལ་ཆོར་
བ་མ་ཟད། ལོ་འདི་འདྲུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཆེད་མེད་དང་། ལོ་ཟླ་རེ་རེའི་བཀའ་འདྲིན་དང་ལྟུག་བསམ། དེ་དུང་ག་
འདྲེས་སྒྲིབ་ལ་འདྲེས་སྒྲིབ་བའི་སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་ནས་ཆོར་།

<༣>

དཔྱད་སྒྲིབ་བཟང་བཟུ་གིས་ལ་འཆམས་འབྲི་འདྲི་འཇིགས་བྱུང་ཞིག་བསྐྱར་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཀྱང་སྒྲིབ་དུ་དགོ་སྒྲིབ་ཆོར་མར་ས་

ཡོམ་གྱིས་གནོད་སྐྱོན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ཟེར། དགེ་ཆེན་ཆོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དངོས་གནས་སྤྱོད་མ་དེ་འདྲ་མངམ་ཞིག་བདེ་སྒྲིག་
 རང་ཆོ་སྤྱོད་གི་ཉེན་ལ་ལས་ཐར་དུ་བཅུག་ དུང་སྒྲུབ་ཤེར་སྤྱོད་ཐིག་འཛུགས་བཞིན་ཡོད་ལ། ས་ཡོམ་བྱུང་བ་དང་དགེ་ཆེན་
 ཆོས་རང་གི་བདེ་སྒྲིག་ཐུར་དུ་བཞག་ཏེ་སྤྱོད་མ་ཆོར་མེམས་གཞི་དང་ཐན་རང་གི་ལུས་ལོག་དུ་སྤྱོད་མ་ཆོར་འདུག་ཅི་ཐུབ་བྱས་
 མོང་ཟེར། ལོ་རིམ་དམའ་ཤོས་ཀྱི་དགེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་མ་གསུམ་བཞི་རེ་བར་ནས་སྤོལ་ཕྱི་རུ་འཁྱེར་གིན་འདུག་ཟེར། འདྲ་པར་
 ལས་སྤོབ་ཁང་གི་ལན་ཀན་དང་སྒྲུལ། དུང་འདུབ་ར་སོགས་ཁ་ཆག་སྒྲུ་རལ་དུ་སྒྲུར་འདུག་པ་མ་ཐོང་ཐུལ་དགེ་ཆེན་དང་སྤྱོད་
 མ་གཅིག་གི་ཡང་ཆོ་སྤྱོད་ལ་གནོད་སྐྱོན་མ་ཤོར་པར་བདེ་སྒྲིག་བྱུང་བྱུབ་པ་ནི་དངོས་གནས་མེམས་དག་འབར་གྱུར་བའི་གཞི་
 ཡིན་ལ། མེམས་གཏིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ལྷ་ས་འདུལ་མེམས་གཏིང་ནས་དངོས་སྤྱོད་ལས་ལ་ཁྱུགས་ཏེ་སྤྱོད་ཟུ་དེ་དང་སྤྱོད་མ་
 དེ་ཆོལ་ཆེད་ལ་མངོན་སྤྱོད་མེད་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་མ་ཁན་དག་མིན་ནམ།

<༤>

ས་ཡོམ་བྱུང་བའི་ཉིན། མི་ཚོ་སྤྱོད་ཟུར་ཡོད་པའི་ནོར་དཀར་མོའི་སྤྱོད་ཟུགས་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་འཛོམས་ཏེ་མ་ལུམ་
 སྤྱོད་ཟུ་ནས་ཀྱང་ལག་སོགས་མས་སྤོན་བྱུང་ཏེ་སྤྱོད་ཁང་དུ་ཡོང་བ་ཆོར་གྱུ་རུ་སོང་། དག་འཁོས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ཟུགས་སྤྱི་ཡོན་
 ཡང་རང་གི་རུས་ཆོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཟུ་ལྷང་མེད་པར་མེམས་ཀྱིས་འཛོམས་འདི་མི་རྒྱུད་པར་ཤུགས་ཡོད། དེ་ནི་དྲིན་ལ་དྲིན་དུ་ཤེས་པ་
 འོས་ཡིན།

༡༠༡༤ ༡༡ ལམ ཉིན་ལ་སྤྱོད་མ་ཆོར་བཅུན་ཀྱིས།

ང་དང་རིག་གནས།

ཕད་མ་ཤེས་རབ། མི་ཉལ་ཐོག་མེན།

ངའི་ཆེས་ཐོག་མའི་བྱང་གི་ཁྱུ་སྒྲིག་གཏོམ་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་མི་ལུལ་འདིར་ཟུགས་པ་ནས་བཟུང་། རིག་གནས་ཀྱི་དགོད་
 སྤྱོད་ལྷང་ཤེར་རང་གི་མི་ཆོ་དང་དམ་སྤྱོད་བའི་ཕུགས་འདུན་ཉལ་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། འདི་ལྷ་རྒྱུད་བྱིས་པའི་མི་ལོ་དགུའི་རིང་
 ལ་རང་ལྗེའི་བྱིས་པ་ཆོལ་གྱི་ཁའི་གདངས་དབྱུངས་ཁོད་ནས་ངའི་མེམས་ཁོང་ལ་རིག་གནས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་གསལ་བའི་འདུན་
 པ་དྲག་དུ་རྒྱས་ཤིང་། དྲིན་པ་མའི་བྱམས་བཅུ་ཡི་ཚོད་ཁོལ་དང་ཆེ་སྤྱོད་མའི་ཕུགས་དགོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དུ་ང་རིམ་བཞིན་
 འཆར་ཡོངས་བྱུང་སོང་།
 དེ་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་དུ་དྲིན་པ་མ་དང་ཉེ་སྤྱོད་མཆོད་ཆོས་དཀའ་ལྷག་གི་རྒྱལ་ལྷག་གང་མང་བཏོན་ལ། ཁྱིམ་ལས་ལ་
 ཐོག་བའི་མ་ཅེ་ཡིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཤོ་སྤྱོད་པས་ངལ་སྤྱད་པས། ངས་གཞི་ནས་ཤེས་རིག་གི་གླིང་དུ་ཆེས་ཐོག་མའི་གོ་མ་པ་སྤྱོད་བྱ་
 ཆོང་། འདི་ལྷ་རྒྱུད་ལྷགས་འདུན་དྲག་པོ་ཞིག་དང་། འགན་ཁུར་ལྷོ་མོ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བཅོན་པོ་ཞིག་གིས་ངས་ཤེས་པ་ཡོན་ལྷན་
 རོར་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཅོན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཅིང་། ཉམས་སྤྱོད་དང་བརྒྱུད་རིམ་གང་མང་ཞིག་གིས་ངས་ཡང་བསྐྱེད་རིག་གནས་
 ཀྱི་རིན་ཐང་ལ་གོ་བ་གསར་བ་ཞིག་ཡོན་སོང་།
 རིམ་དུ་། དཔྱིད་ཐལ་བ་འཆབ་འཆུབ་བྱས་ན། སྤོན་སྤྱོད་ཞག་ཆོལ་ཆོལ་གནས་ཡོང་། ཞེས་པ་སྤྱུལ་ དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་
 ཡོན་བཞུད་འདྲའི་ལང་ཆོལ་རྒྱས་འདིར་ངས་དཀའ་བ་ཕྱག་དུ་ཁྱུར་ཞིང་ལལ་བ་བྱད་དུ་བསད་ནས་མ་འོངས་པའི་མི་ཆོལ་ཤེས་
 རིག་གི་འབྲས་བྱ་གཡུར་དུ་ཐ་བ་ཞིག་ཡོན་པར་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་ངའི་སྤྱོད་དབྱུངས་སྤྱོད་ཆེས་པའི་ཕུགས་འདུན་དང་བསྐྱེད་དུ་མེད་
 པའི་འགན་འཁུ་ཡིན་ལ། མི་ཆོ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྤྱོད་ཡང་ཡོད།
 དེ་ཡང་ཕུགས་འདུན་འདི་དང་འགན་འཁུ་འདི་འདི་ཚོད་དུ་མ་མ་དང་གཉེན་ཉེ་ཆོལ་རྒྱུད་ཐིག་གིས་པ་རེ་རེ་དང་། ཞག་སྤོན་
 ལྷ་བྱུའི་བདག་བས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་འོད་སྤྱོད་མཆིས་ལ། རོར་ནས་གི་སྤྱུག་རྒྱུ་འདེད་ཅིང་དཀའ་བ་དང་ལལ་དུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ནས་

རེ་འབྲུག་

ཉི་མ་ལྷ་མོ། མི་ཉལ་མོ་ཆེན།

དུས་རབས་གསུམ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔྱད་གསུམ་མཆོམས།

ན་གཞོན་རེ་བཞག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས།

མི་མཛེས་སྤྲོད་ལམ་གྱི་འཁྲུལ་སྤང།

ཁྱེད་ངས་ཤེས་ཆོད་ཅིག་མ་རེད།

འབྲུམ་ས་ཀླས་སྤང་གཞུང་གི་མཛེས་ཀྱན།

མཐེངས་སྤྲོད་གངས་ཅན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས།

ཁྱེད་མེད་རྩལ་ཟད་ཅིག་མིན་ན།

སྤྲོད་གསུམ་ལ་རན་ཞིག་མ་རེད།

དེངས་རབ་འཕུལ་ཆས་ཀྱི་བདེ་སྤང།

དབང་མེད་ལུས་ཁམས་ཀྱི་ཆོར་ཡང།

སྤྲོད་མེད་ཅོལ་རྒྱུད་ཞིག་མིན་ན།

མེས་པོའི་སྒྲོལ་བཟང་དེ་མ་འདྲོར།

ཤེས་རིག་སྤྲོད་མངལ་སྒྲོབ་པའི།

གཞོན་སྤྲོད་དེངས་རབས་ཀྱི་སྒྲོབ་བྱ།

མགོ་མེད་རྒྱལ་སྤྲོད་ཅིག་མིན་ན།

རང་སྤྲོད་གཅིག་སེམས་འཛིན་དེ་མ་བཟོད།

ལང་ཆོ་ཕ་ཆལ་གྱི་མེ་ཏྲོག།

དེངས་རབས་སྤྲོད་རྒྱུད་ཆོད་མཛེས་སྤྲོད།

ང་ཆ་ཁེལ་མེད་ཅིག་མིན་ན།

རང་རིགས་ཀྱི་ཁ་ལ་མ་གཏོང།

དམར་མེར་ན་བཟའ་ལི་ཕྱོད་ཆས།

འཛེམ་མེད་ལྷ་མོ་ཁམས་ལ་སྤྲོས་པ།

བརྒྱ་སྤྲོད་བཅུགས་མ་དེ་མིན་ན།

བསྤྲོད་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཞིག་མ་ཕྱེད།

འཛིག་རྒྱུད་འཁོར་བ་ལི་བདག་པོ།

དབྱ་དཀར་བྲམས་ལྷན་གྱི་མ་མ།

བྱ་ཆའི་འཁོར་ཆས་དེ་སྤྲོད་པ།

ཕྱི་མའི་སྤྲོད་པའི་འགྲོ་ལ་བཙོན་ཅིག།

མི་སྤྲོད་ཆོག་ཆོག་གྱི་རེ་འབྲུག།

བྱ་མའི་ལས་དབང་གི་འབྲོད་སྤྲོད།

སྤྲོད་མཆོད་བར་གཞེང་ནས་བཞོལ་མཐར།

ཁྱེད་ཅག་སྤྲོད་ལམ་ལ་ཤོར་ཐལ།

འབོད་སྒྲུལ་མེམ་སྒྲུལ་རང་མཛད་སྒྲུལ།

པད་མ་འོད་ལྗེ། མི་ཉལ་ལྗེམ་ཆེན།

བཞོད་ལེགས་ལྷ་ན་ལྷག་པའི་ཁང་བཟང་གི་དབྱས་སྒྲུ།
སྒྲུག་ཆེས་ལྷངས་སྒྲུབས་བསྐྱར་བའི་ན་མཉམ་དང་འཕྱོད་ཏེ།
བཙོན་འབྱུངས་རྩ་ལོར་བཅིབས་ནས་ཤེས་བྱ་ཡི་ཐང་དུ།
ལྷ་ར་མ་ཕྱོད་བར་གིས་གཙོད་པའི་སྒྲུལ་ལྷག་གཅིག་ཕྱེད་འདོད།

མ་ཁྱེན་རབ་ལང་ཆོ་ལྗེམ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ།
མི་འདོད་བཙོན་པའི་ཕྱགས་བསམ་སྒྲིང་དབྱས་སྒྲུ་བཅིངས་ནས།
དམར་པོ་མེམས་ཀྱི་འདུན་པ་རྒྱང་ཕྱིར་ལྗེམས་བཞིན།
ཤེས་རིག་འོད་སྒྲོང་འབར་བའི་ལྗེམ་པའི་སྒྲུལ་ཤིག།

འགྲན་ཚོད་མེ་ལྷེ་མཆོད་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་ཚོད་དུ།
སྒྲུ་ནག་གོང་ཁར་ལ་བའི་བྱ་ལྷག་གི་འགྲམ་ནས།
སྒྲུག་བཞིའི་མིག་རྒྱས་འདོད་པའི་ལས་སྒྲུལ་དེ་བསྐྱར་ལ།
ཤེས་རིག་འདབ་སྒྲོང་གྲོལ་བའི་དགའ་ཚལ་དུ་སྒྲོད་ཅིག།

བྱམས་ལྷན་པ་མས་བཙོལ་བའི་རེ་བ་དེ་བསམས་ནས།
ལེ་ལོ་ནམ་གཡང་སྒྲུན་པའི་གཏིང་རིམ་ནས་བྱང་དེ།
མཆར་སྒྲུག་འོད་སྒྲོང་འབར་བའི་མདུན་སྒྲོངས་ལ་ལྷ་བཞིན།
གྲས་རྒྱག་བཙོན་པ་མ་འདོར་རིག་བཟང་གི་སྒྲུན་ཆེ།

མ་ལུས་སྒྲོབ་སྒྲིང་སྒྲུག་མའི་སྒྲོད་ཚལ་དུ་བཞིན་དུས།
རང་མེམས་རྩ་ཆོད་འགོག་མེད་ལྷ་ཡན་དུ་མ་གཏོང།
ཅེ་གཅིག་སྒྲོབ་ཡི་མཛོད་ཅེ་ཤེས་རིག་ལ་གཏད་ནས།
གངས་སྒྲོང་མ་མི་རིགས་འདི་ཡི་རྒྱད་འཛིན་ལ་མེམས་ཤིག།

རང་རིགས་འཕེལ་མེད་གནས་པའི་ལས་སྒྲུལ་ལ་བསམ་ནས།
རང་བསྐྱད་མེད་པར་དུས་ཆོད་རྒྱང་ཅམ་རེ་ཡོད་སྒྲུལ།
རང་གི་ཆོད་ཀྱིས་སྒྲོབ་ལ་བཙོན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས།
རང་ཅག་ཐོད་སྒྲུག་གཙང་མའི་འོས་འགན་དེ་འདི་ཡིན།

ཅོལ་རྒྱང་བདག་གིས་བྲིས་པའི་འབོད་སྒྲུལ་གྱི་ཚོར་བརྟེན།
ནར་སྒྲུན་ཡིད་ལ་འབབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མིན་ཡང་།
ནར་མེམས་རི་མོར་བྲིས་པའི་སྒྲིང་གཏམ་རང་ལེགས་པས།
བདག་འདྲའི་སྒྲོབ་སྒྲོགས་ཡོངས་ལ་གྲོས་འདེབས་ལྷ་ལྷ་ཡོད།

ཕྱི་ལ་མ་བདུན་ཅི་འུ་བཟང་།

དབང་ཐུགས་རིག་འཛིན། མི་ཉུག་ཐོག་ཆེན།

མི་ཤེས་མོངས་པའི་སྐྱོད་ན་རབ་རྒྱ་བའི།
 གངས་ཅན་ཕྱོད་འཛིན་ཐོག་གསལ་ནུལ་ས།
 མགོ་བོད་ཀྱི་ནས་འཛམ་གླིང་འཕེལ་གྱིས་ལ།
 ལྷན་མོ་ཐེངས་གཅིག་བཏུས་ན་མི་ལེགས་སམ།
 ཞག་ལྷན་འདབ་བརྒྱད་ཕྱོལ་པའི་གངས་རིའི་སྐྱོངས།
 སྐད་པ་སྟོན་ཕྱི་མེ་ཏྲག་རྩེས་འགོ་ཡང་།
 ཐུ་མིའི་ཤེས་རིག་འཕུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདིས།
 ལུན་ཆོགས་ཐེ་བཞིའི་གཉིས་ལག་ཅི་མི་རྒྱས།
 ཡང་དག་ལྟ་བའི་འདོད་ཚུལ་མི་ཉུགས་པར།
 རིག་གཞུང་བདུན་ཅི་འུ་སྐྱོད་མཁས་ཤིང་།
 ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་མགོ་བོ་བརྟེན་པ་བྱས་ཏེ།
 གསལ་ཅན་བོད་ལ་མི་ལྷ་ཆུང་ཆུང་སྒྱུབས།
 ལེགས་གཉིས་བྱུང་དོར་རང་གིས་མི་འབྱེད་པར།
 ལྷན་བརྟེན་ཐུགས་པའི་རྩེ་སྐྱོད་འབྱུང་ནའང་།
 ཉེས་སྐྱོན་མི་མེལ་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱུགས་པས།
 མོངས་སྐྱོན་མལ་ནས་མ་འདུག་སྐྱོབ་ཕྱོགས་ཆོ།

ཁ་བས་འབྱུད་པའི་མཐོ་སྒྲིབ་གདོང་མར་བོད།
 རེ་ཞིག་ཕྱན་པའི་སྐྱོད་ལྷུ་ན་ཡང་།
 ནམ་ཞིག་ང་ཆོད་སྐྱོབས་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས།
 འཛམ་གླིང་ཡང་ཕྱིར་སྐྱོན་ཐུགས་གཡོ་བར་འགྱུར།
 དབང་དང་དཔལ་འབྱོར་ཁོ་ན་མི་མེམས་པར།
 ཐུམས་བཟེའི་མཐུན་སྒྲིལ་ལག་བྱུང་དཔལ་ལྷུ་སྒྲེལ།
 ལྷག་བསམ་འོ་མའི་བཞུར་རྒྱུད་མ་ཆད་པར།
 སྐྱོན་ཐོན་མེས་པོའི་རྩེ་ལ་བསྐྱེགས་ནས་འགོ།

བརྒྱུག་རིག་པའི་བདུན་ཅི་ལྷུ་གཅིག་གིས།
 འཐུང་འདོད་མེ་ཕྱེ་རྒྱ་མཚོ་མི་ནོན་པར།
 སྤྱིད་པ་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ན་རྒྱ་བ་འདི།
 སྟོག་མེད་བཅའ་པོར་བྱུབ་པའི་ཐོ་ཡོར་བཞིན།

དེ་ལྟར་བསྐྱུལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་གྱིས།
 ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་ཐོང་གིས་ཉེར་བྱངས་ཏེ།
 མཐོན་སྐྱོངས་ཤེས་རིག་བཞད་པའི་གླིང་ག་རུ།
 སྐྱོབ་ཕྱོགས་མཁས་བརྒྱའི་འདབ་སྐྱོང་ཕྱོལ་ལྷུར་ཅིག།

མི་ལམ་ཁམས་ཀྱི་བར་དོ།

མྱོ་ཆོས་

སྤྱིན་པའི་གསེབ་ཀྱི་འཇམ་ཆོན་

དཀར་པོའི་གསེབ་གི་ནག་པོ་

མི་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྐད་དང་ཆོས་པའི་མོ་

གངས་ཅན་པའི་སྤུས་གཞིར་གཤམ་པའི་འོ་ཆུ་ནག་པོ་

སྤང་བ་རབ་ཤིབ་ ཆོར་བ་ཐམ་ཐོས་

མི་ལམ་མག་མོག་གི་ནམ་ཤེས་སྐྱུ་བོས་

འདོག་མེད་པའི་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་ན་ཤིང་སྐོར་རྒྱུག་

སྤུ་ཆོག་མེད་པའི་ནམ་ཐུང་འདྲིར་

མི་ལམ་ཆོག་རོ་ཡི་གྲིབ་མོ་དེ་

དཔྱལ་བ་སྤྱིད་པོ་དེར་ལྗོངས་རྒྱུར་ཕྱིན་

དཔྱལ་བ་སྤྱུག་པོ་ནས་ལམ་ལ་ཆས།

༡༠༡༥ ༡༠ ༡༡ ཉིན་ཟླ་ལོ་ནས།

ལམ།

ཐུབ་བསྟན་ཆོས་དོན་ མི་ཉལ་ཚོགས་ཆོན།

སྤྱིག་བཞིན་པའི་ལམ། མོང་ཟིན་པའི་ལམ།

དབྱུང་། དེ་རིང་གི་ལམ་དང་མང་ཉིན་གྱི་ལམ།

ལམ་ཐག་འདི་ཅི་འདྲའི་རིང་བ་ལ་མང།

ལམ། མི་ལམ་ཁོད་ཀྱི་ལམ།

སྤོང་བསམ་སྤོང་གི་ལམ།

རེ་བས་ཁེངས་པའི་ལམ།

ད། ལམ་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་སམ།

ལམ། ནམ་ཡང་བཟོད་མི་ཆར་བའི་ལམ།

ལམ་སྤེ་དེ་གང་ནས་མགོ་བརྒྱམས་ཤིང་།

ལམ་མཐའ་དེ་གང་ནས་མཐུག་ཚོགས་དགོས།

ད། དབྱུང་ལམ་མགོ་ན་ལྟག་ཡོད།

ལམ། ཆེ་སྟོག་གི་སྟོག་མའི་ལམ།
 བྱི་མ་ཡི་དཔལ་བའི་འཕྲང་ལམ།
 ལམ་ནང་ནས་ལམ་འགྲམ།
 ལམ་གཡས་ནས་ལམ་གཡོན།
 ད་དུང་། སྤྱང་མི་ཚར་བའི་ལམ།
 ང་ཚོ་མཉམ་དུ་བཟོ་དེ་ཆོག་ཨང་།
 ཡིན་ནའང་། ལམ་གྱི་གཟར་ས་ནས་དོགས་ས་དུ།
 སུ་ཞིག་སྟོན་ལ་འབྲེལ་འགྲོ།

ལམ། ངལ་ལམ། རྩོད་གྱི་ལམ།
 ད་དུང་། ང་ཚོ་སྤྲོད་མོང་གི་ལམ།
 ང་ཚོ་ལམ་འདི་ནས་བཟོ་དེ་ཆོག་ན།
 ཐ་མར་གྱེས་མ་སོང་གི་བར་དུ།
 མོང་ཟེན་པའི་ལམ་ལ་ཕྱི་ལྟ་བུ་དུ་སྤྱོད་དམ།

ལམ་པ་ཚོ། ལམ་སྟེ་འདི་བརྒྱད་དུས།
 ལམ་སྟོགས་ཚོ་མ་བཞེད་པར་གྱིས་ཞིག

སྤྱུག་བཞིན་ཡོང།

ཆེ་མིང་དཔལ་འབྱོར། མི་ཉག་རྩོགས་ཆེན།

ན་ནིང་། ངས་སྟོད་གྱི་གནས་འི་ཡི་ས་གོད་སྟོག་ཏུས།
 རྩོད་གྱིས་དེ་ནི་གཞི་བདག་དང་སྤྱང་མ་ལ་ཕོག་སྤྱུག་བཟང་བ་རེད།
 འདྲེ་གདོན་མ་རབས་ཟེར།

ད་ལོར། ངས་སྟོད་གྱི་ས་ལ་སྤར་འབྲད་བྱེད་ཏུས།
 རྩོད་གྱིས་དེ་གོ་ལའི་བྲང་གཞུང་ལ་མ་ཁ་བཅོས་པ་རེད།
 ནག་ཉེས་ཆེ་རབས་བཤད།

དེ་ན། སང་ཉིན།
 ངས་མཐོན་པོ་གངས་ལ་འཛོལ་བྱེད་ཏུས།
 རྩོད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད་པར་སྤྱུག་བཞིན་ཡོང།

अथर्ववेदः।

“ད་ནི་འདས་མོང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ད་ལྟའི་གནས་བབས། མ་འོངས་པའི་འཕྲིགས་ལ་བསམ་ནས་བདེན་པ་དང་གནས་
ཡུགས་ཀྱི་གི་སྒྲུབ་ཞེས་དུས་རབས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འཛོལ་མ་ལ་ཞུ་བཤུགས། ཡང་ན། དཀར་མཆོག་དང་རྒྱལ་སྐྱོང་དང་གིས་བསམས་
ཤིང་། འགག་ཐོང་དང་འགྲུག་ཀྱི་གསུང་པས་གཞལ་ནས་མོངས་སུ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་དད་དུགས་སྐྱོག་པའི་རྒྱ་ལྷན་མཛོ་རུ་དབྱངས་
གསལ་གྱི་ལྷན་ཤེས་གསལ་རུ་རྒྱེད་པའི་ཆོ་སྲོག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག།

དེ་ལྟར། "ང"ལ་མཚན་ན་འབད་པའི་གཞི་ནི་ཉི་ཤུ་དང་སྐོད་ཆོད་དང་འབད་པར་འི་ན་ཐང་གི་ཆོལ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དུས་གནས་
བས། ལྷ་ཁེད་ཅིང་འཛོལ་བཅུད་ཀྱིས་སྒྲུག་པའི་དབང་སྒྲུག་ལཱ་གྱི་ཟུམ་འགུལ་དོད་ལ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཁོ་རེས།
འདྲི་བ་ཆོད་པ་ཁ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་རེ་ལེ་ལ་འདྲི་བ་

[illegible]

མཆོག་མཐར་ དཔལ་འདི་འཛིན་གཞི་དང་དག་ཆ་ལོགས་ཕྱོགས་གང་མང་དུས་ཕྱོད་ཆ་དང་མ་འོངས་མང་དུ་མཆོག་པས་

ཕྱི་ལོ་ལྷན་པས།

དར་ཕྱེ།

དེབ་མིང།	དར་ཕྱེ།
དེབ་གྲངས།	འདོན་ཐེངས་དང་པོ།
ལག་སྟར་ཚུལ་སྒྲིག་པ།	ཞོ་ར་ལྷོ་བཟང་བཟུ་ཤིས།
ཚུལ་སྒྲིག་ཁོངས་མི།	བཟུ་ཤིས་དོན་འགྲུབ། རྟོན་བླ་མཚོ། གཞིན་ཁུ་སྟོབས་ལྡན། འཆི་མེད་སྟོལ་མ།
དེབ་ཚད།	སངས་རྒྱལ་སྟོལ་མ། བསོད་ནམས་དབང་མོ། 26mm18.5mm
པར་གཞིའི་ཐེངས།	2015ལོའི་ཟླ་2པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས།	2015ལོའི་ཟླ་2པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
པར་གྲངས།	0001500

དཔེ་ཆ་ནི་རིན་ཐང་གིས་ཕྱག་པའི་བང་མཛོད་ཡིན་ལ།

དེར་དགའ་བ་ནི་སོ་སོའི་མི་ཆེན་རིན་ཐང་ལ་དགའ་བའོ། །

ཚུམ་སྒྲིག་པས།